



Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

INFORMATION PATIENT



TURBUHALER



ÉTAPE 1 : RETIREZ LE TURBUHALER DE SON EMBALLAGE

Dévissez le couvercle blanc et retirez-le du Turbuhaler

ÉTAPE 2 : PRÉPAREZ LE MÉDICAMENT

Tenez le Turbuhaler en dirigeant l'embout buccal vers le haut.

Tenez le Turbuhaler dans une main et tournez la base colorée de l'autre main.

Tournez-la le plus possible vers la droite, puis vers la gauche, jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ». Le « clic » signifie que le médicament est prêt.

Assurez-vous de ne pas perdre de médicament.

Pour cela, il ne faut pas :

- Secouer le Turbuhaler après avoir entendu le «clic».
- Retourner le Turbuhaler tête vers le bas après avoir entendu le «clic».
- Lâcher le Turbuhaler après avoir entendu le «clic».
- Souffler dans le Turbuhaler après avoir entendu le «clic».

ÉTAPE 3 : PRENEZ LE MÉDICAMENT

- Tenez-vous debout ou asseyez-vous bien droit.
- Expirez.
- Placez l'embout buccal entre vos dents, puis refermez fermement vos lèvres autour afin que l'air ne puisse pas s'échapper.
- Inclinez légèrement la tête vers l'arrière.
- Inspirez rapidement et aussi profondément que possible.
- Retirez l' inhalateur Turbuhaler de votre bouche.
- Retenez votre respiration jusqu'à ce que vous ayez terminé de compter lentement jusqu'à 10.
- Tenez le Turbuhaler loin de vous et expirez très lentement par la bouche.
- Répétez les étapes 2 à 3 si vous devez prendre plus d'une bouffée du médicament

ÉTAPE 4 : REFERMEZ LE TURBUHALER

Vissez le couvercle blanc sur le Turbuhaler.

Rincez-vous la bouche avec de l'eau .