

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen  
L-2540 Luxembourg  
T +352 2468-1

### RENSEIGNEMENTS UTILES

Hôpital Kirchberg  
Claudine Kroeber (Infirmière, Stomathérapeute)  
T +352 2468-6306  
claudine.kroeber@hopitauxschuman.lu

ZithaKlinik  
Carsten Friedrich (Infirmier, Stomathérapeute)  
T +352 2888-3910  
carsten.friedrich@hopitauxschuman.lu

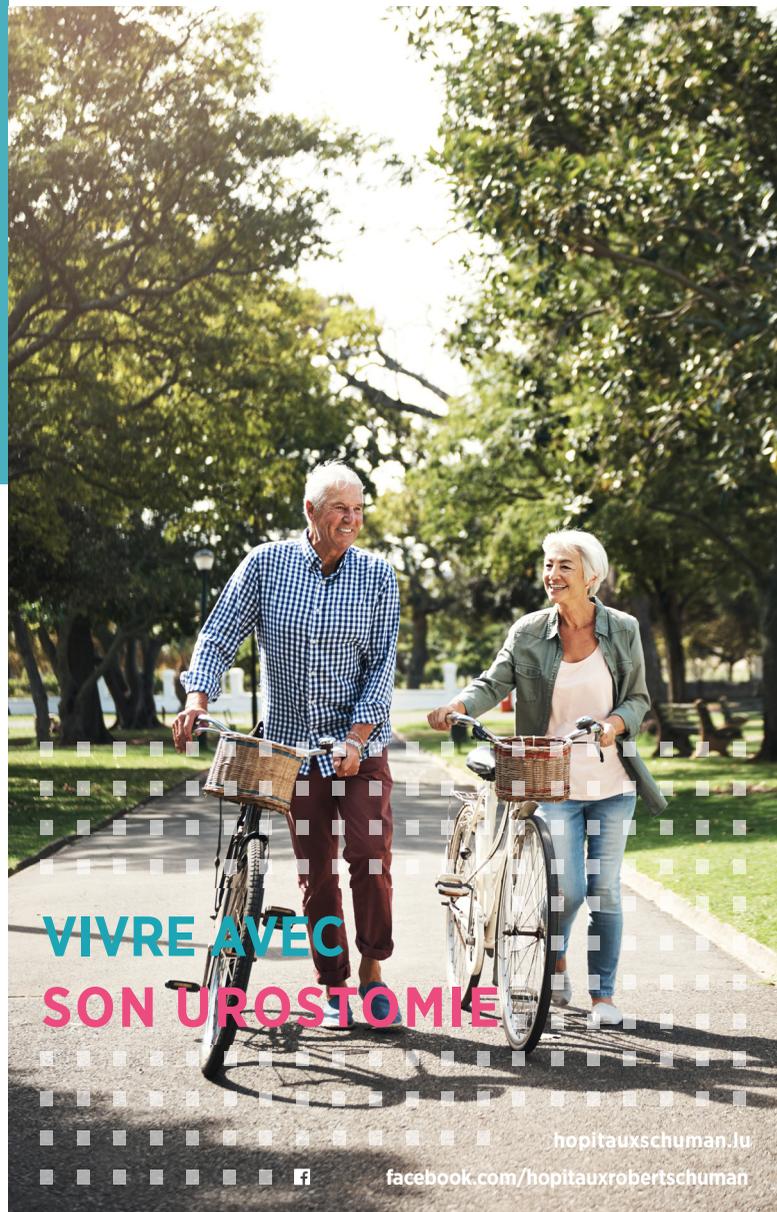
Les équipes de soins de l'Hôpital Kirchberg et de la ZithaKlinik sont à votre disposition. Merci de bien vouloir contacter les personnes ci-dessus pour prendre rendez-vous.

### SITES UTILES

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)  
[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)



## GUIDE PRATIQUE PATIENT



VIVRE AVEC  
SON UROSTOMIE

Imprimé au Luxembourg  
Numéro de commande ORBIS : 1011359  
W. 01.2023 - Ed. 12.2023

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## **Vous êtes porteur d'une urostomie et vous allez quitter l'hôpital aujourd'hui ?**

**Ce guide de bonnes pratiques vous est dédié en complément des renseignements reçus par le personnel soignant pendant votre hospitalisation.**

### **Matériel à prévoir :**

- Compresses non stériles
- Dispositif d'appareillage adapté à votre besoin
- Eau tiède (du robinet)
- Un sac poubelle

### **Le cas échéant :**

- Un rasoir à usage unique (pour le pourtour de la stomie)
- Une paire de ciseaux
- Un miroir

### **Les interdits :**

- Lotion, crème, pommade, lait ou huile pour le corps (p.ex. Eosine<sup>®</sup>, Betadine<sup>®</sup>, Ether<sup>®</sup>, Dakin<sup>®</sup>, Alloplastine<sup>®</sup>, Mytosil<sup>®</sup>)
- Éponge, lavette, lingette ou papier toilette
- Découper votre support de sorte à ce qu'il ne soit ni trop large ni trop étroit par rapport à la stomie.

**Si vous présentez une lésion cutanée ou avez un autre problème avec votre stomie, demandez conseil à votre médecin ou stomathérapeute.**

### **Les soins pas à pas :**

- ➔ Lavez-vous les mains.
- ➔ Préparez votre matériel et appareillage à l'avance afin de pouvoir travailler rapidement.
- ➔ Veillez à ce que la découpe (si nécessaire) du protecteur cutané (aux ciseaux) corresponde exactement au diamètre de votre urostomie. Ainsi, vous éviterez les écoulements d'urine et les irritations.

- ➔ Retirez délicatement la poche ou la plaque en la décollant soigneusement de haut en bas.
- ➔ Jetez la poche dans le sac poubelle déjà préparé.
- ➔ Nettoyez l'urostomie et la peau avec de l'eau claire, en dirigeant vos mouvements de l'extérieur vers l'intérieur.
- ➔ Tamponnez la peau jusqu'à ce qu'elle soit bien sèche. La poche n'adhère pas bien sur une peau humide ou grasse.
- ➔ Gardez l'urostomie couverte avec une compresse jusqu'au moment où vous appliquerez la nouvelle poche afin d'éviter que les urines ne s'écoulent sur la peau.
- ➔ Appliquez la poche de bas en haut en évitant de faire des plis et maintenez le protecteur contre la peau pendant 30-60 secondes afin qu'il adhère mieux grâce à la pression et à la chaleur.
- ➔ Fermez le sachet poubelle et jetez-le.
- ➔ Relavez-vous les mains.

### **Astuces :**

- Choisissez si possible un moment (tranquille) pour changer votre appareillage, de préférence le matin au lever (vous aurez une production d'urine moins importante et votre peau sera plus sèche).
- Réévaluez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de votre stomie afin de respecter les règles de découpe de l'appareillage.
- Changez votre poche 1x par jour (système 1 pièce).
- Changez votre plaque 1 jour sur 2 et la poche chaque jour (système 2 pièces).
- Veillez à avoir toujours avec vous le matériel nécessaire pour un éventuel changement de poche.
- Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec ou sans poche: l'eau n'entrera pas dans votre stomie et ne l'irritera pas.
- Changez régulièrement votre poche afin d'éviter qu'il y ait une trop forte traction dessus.