

UN ACCOMPAGNEMENT MULTIDISCIPLINAIRE

Le Centre de la Ménopause et de l'Andropause assure et oriente votre prise en charge au sein de notre équipe multidisciplinaire.

Pour ce faire, celui-ci travaille en étroite collaboration avec des professionnels de santé exerçant aux Hôpitaux Robert Schuman :

- Différentes spécialités médicales : urologue, endocrinologue, rhumatologue, chirurgie plastique...)
- Différentes thérapies complémentaires : acupuncture, conseil conjugal et familial, nutritionniste, sexologue, kinésithérapeute...)
- Gesondheetszentrum (Centre proposant des activités physiques adaptées, cours de diététique et de cuisine...).
- Le service d'imagerie médicale.

N'hésitez pas à nous contacter pour une prise de rendez-vous.

Tél: (+352) 2862 9047

Hôpitaux Robert Schuman
5, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.hopitauxschuman.lu
facebook.com/lapagedesparents

RENSEIGNEMENTS UTILES

Pour plus de renseignements ou pour prendre rendez-vous:

Centre de la Ménopause et de l'Andropause

Tél : +352 2862 9047

centremenopause@hopitauxschuman.lu

SITES UTILES

www.hopitauxschuman.lu

www.acteurdemasante.lu

RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN



CENTRE DE LA MÉNOPOUSE ET DE L'ANDROPAUSE



**MÉNOPOUSE
ET
ANDROPAUSE**

hopitauxschuman.lu
facebook.com/lapagedesparents

DE QUOI S'AGIT -IL ?

Le Centre de la Ménopause et de l'Andropause des Hôpitaux Robert Schuman-Clinique Bohler s'adresse aux femmes et aux hommes ressentant les premiers symptômes physiologiques et psychologiques liés à l'âge.

- La ménopause est un phénomène naturel lié à la chute de la production des hormones sexuelles par les ovaires se traduisant par l'arrêt définitif des règles. L'âge moyen de la ménopause est de 51 ans. Des cas précoces ou tardifs peuvent être observés.
- L'andropause, est un phénomène biologique pouvant apparaître à la suite d'une diminution progressive du niveau d'hormones androgènes. L'andropause ne marque pas la fin de la fertilité contrairement à la ménopause. Elle peut toucher les hommes entre 45 et 65 ans.



QUAND CONSULTER ?

- Lorsque les symptômes modifient votre qualité de vie.
- Dans le cas où vous souffrez d'une maladie qui présente un risque particulier et nécessite un suivi spécifique.



Symptômes de la ménopause

- Bouffées de chaleur
- Transpirations nocturnes
- Troubles urinaires
- Douleurs articulaires
- Baisse de la libido
- Sécheresse cutanée
- Fatigue, difficultés à se concentrer
- Tendance dépressive et irritabilité

Symptômes de l'andropause

- Troubles sexuels
- Troubles psychologiques (fatigue...)
- Perte musculaire
- Augmentation de la masse graisseuse
- Troubles urinaires
- ...

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Un premier contact avec une infirmière coordinatrice permettra :

- de recenser vos difficultés, gênes, besoins,
- de vous apporter des informations sur la ménopause / andropause,
- d'effectuer un bilan standard,
- de vous orienter vers l'un des médecins référents si vous le souhaitez.

Une consultation médicale vous sera proposée afin :

- d'approfondir si besoin les investigations médicales, d'orienter et faciliter votre prise en charge,
- de vous proposer si nécessaire une ou plusieurs thérapies complémentaires adaptées à vos besoins,
- de vous donner des conseils pour mieux vivre cette période importante de votre vie.

