

## UN ACCOMPAGNEMENT MULTIDISCIPLINAIRE

Le Centre de la Ménopause et de l'Andropause assure et oriente votre prise en charge au sein de notre équipe multidisciplinaire.

Pour ce faire, celui-ci travaille en étroite collaboration avec des professionnels de santé exerçant aux Hôpitaux Robert Schuman :

- Différentes spécialités médicales : urologue, endocrinologue, rhumatologue, chirurgie plastique...
- Différentes thérapies complémentaires : acupuncture, conseil conjugal et familial, nutritionniste, sexologue, kinésithérapeute...
- Gesundheitszentrum (Centre proposant des activités physiques adaptées, cours de diététique et de cuisine...).
- Le service d'imagerie médicale.

**N'hésitez pas à nous contacter pour  
une prise de rendez-vous.**

**Tél: (+352) 2862 9047**

**Hôpitaux Robert Schuman**  
5, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)  
[facebook.com/lapagedesparents](https://facebook.com/lapagedesparents)

### RENSEIGNEMENTS UTILES

Pour plus de renseignements ou pour prendre rendez-vous:

Centre de la Ménopause et de l'Andropause

Tél : +352 2862 9047

[centremenopause@hopitauxschuman.lu](mailto:centremenopause@hopitauxschuman.lu)

### SITES UTILES

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)

**RS** HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN



## CENTRE DE LA MÉNopause ET DE L'ANDROPAUSE



MÉNopause  
ET  
ANDROPAUSE

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/lapagedesparents](https://facebook.com/lapagedesparents)

Imprimé au Luxembourg  
Réf. Nr. article Orbis: 1017030  
Description: FLYER CENTRE MENopause ET ANDROPAUSE FR  
W. 05 2021 - Ed. 10 2025

## DE QUOI S'AGIT -IL ?

Le Centre de la Ménopause et de l'Andropause des Hôpitaux Robert Schuman-Clinique Bohler s'adresse aux femmes et aux hommes ressentant les premiers symptômes physiologiques et psychologiques liés à l'âge.

- La ménopause est un phénomène naturel liée à la chute de la production des hormones sexuelles par les ovaires se traduisant par l'arrêt définitif des règles. L'âge moyen de la ménopause est de 51 ans. Des cas précoces ou tardifs peuvent être observés.
- L'andropause, est un phénomène biologique pouvant apparaître à la suite d'une diminution progressive du niveau d'hormones androgènes. L'andropause ne marque pas la fin de la fertilité contrairement à la ménopause. Elle peut toucher les hommes entre 45 et 65 ans.

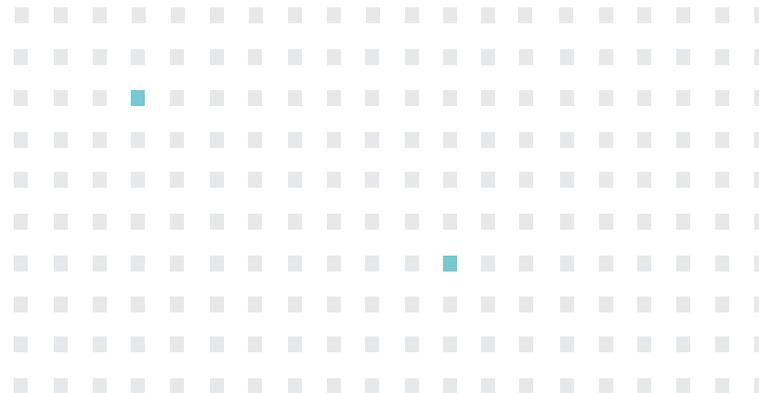


### Symptômes de la ménopause

- Bouffées de chaleur
- Transpirations nocturnes
- Troubles urinaires
- Douleurs articulaires
- Baisse de la libido
- Sécheresse cutanée
- Fatigue, difficultés à se concentrer
- Tendance dépressive et irritabilité

### Symptômes de l'andropause

- Troubles sexuels
- Troubles psychologiques (fatigue...)
- Perte musculaire
- Augmentation de la masse graisseuse
- Troubles urinaires
- ...



## QUAND CONSULTER ?

- Lorsque les symptômes modifient votre qualité de vie.
- Dans le cas où vous souffrez d'une maladie qui présente un risque particulier et nécessite un suivi spécifique.

## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

**Un premier contact avec une infirmière coordinatrice permettra :**

- de recenser vos difficultés, gênes, besoins,
- de vous apporter des informations sur la ménopause / andropause,
- d'effectuer un bilan standard,
- de vous orienter vers l'un des médecins référents si vous le souhaitez.

**Une consultation médicale vous sera proposée afin :**

- d'approfondir si besoin les investigations médicales, d'orienter et faciliter votre prise en charge,
- de vous proposer si nécessaire une ou plusieurs thérapies complémentaires adaptées à vos besoins,
- de vous donner des conseils pour mieux vivre cette période importante de votre vie.

