

## Informações suplementares

### Guia de acolhimento

- Admissão
- Estadia
- Direitos e deveres
- Informações práticas, etc.

Pede o teu guia de acolhimento ou pede que o teu pai ou mãe leia este código QR.



«Carros de corrida»



Pede o teu carro de corrida!



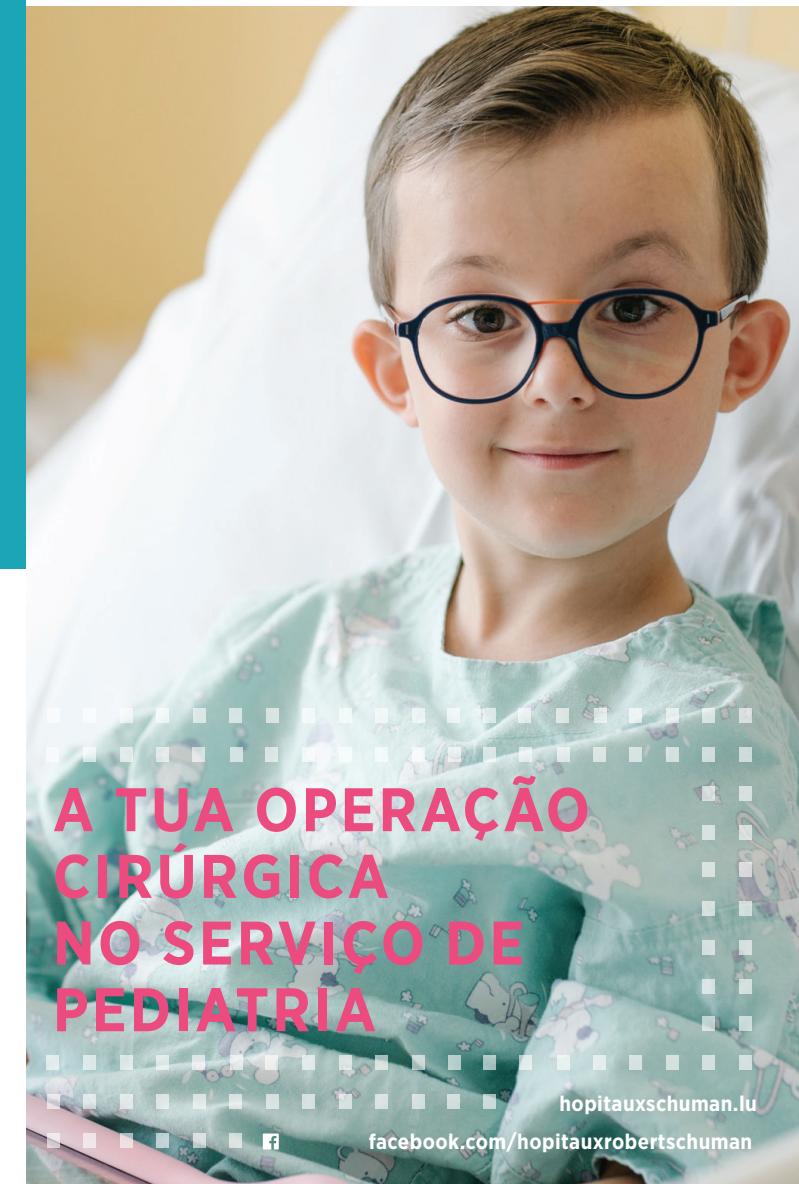
**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 2862 6521  
Email: [pediatrie@hopitauxschuman.lu](mailto:pediatrie@hopitauxschuman.lu)  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**INFORMAÇÕES ÚTEIS**  
RECEÇÃO HOSPITAL KIRCHBERG  
T +352 286 911

**HÔPITAUX  
ROBERT  
SCHUMAN**



## RECOMENDAÇÕES ANTES DA TUA HOSPITALIZAÇÃO



Num Orbis 1026215  
Flyer SPH Pédiatrie PT  
Imprimé au Luxembourg W. 07.2025 – Ed. 07.2025

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## Cara criança,

Em breve, vais ser operado no nosso hospital. Serás internado no Serviço de Pediatria, a não ser que haja alguma circunstância exceptional.

Na véspera da operação, o mais tardar ao fim da manhã ou na véspera da tarde, um enfermeiro entrará em contacto contigo para te indicar o dia, a hora e o local onde te deves apresentar.

Se, por algum motivo (febre, tosse, etc.), não puderes apresentar-te na data prevista, não te esqueças de informar o Serviço de Pediatria por telefone **+352 2468 6521**.

Após a tua visita ao Serviço de Pré-Hospitalização, vais encontrar neste documento todas as informações necessárias ao teu internamento.

**Desejamos-te uma estadia agradável e, antecipadamente, uma rápida recuperação.**

## CONSELHOS PRÁTICOS

### Em tua casa

#### O jejum pré-operatório

Não podes comer nada nas 6 horas antes da tua operação. Na consulta, o anestesista deve ter-te informado se podes ou não beber nas 2 a 3 horas antes da tua operação.

#### Os teus medicamentos

Serás informado na consulta do anestesista, se deverás tomar a tua medicação habitual na véspera e/ou no dia da tua operação.

#### A preparação cutânea pré-operatória

A realização da preparação pré-operatória e o cumprimento das indicações dadas, é uma das mediadas necessárias para reduzir os riscos de infecção.

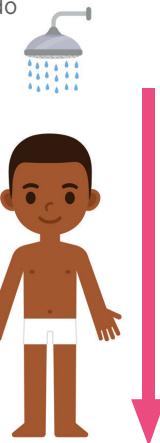
#### O duche pré-operatório

- Toma um duche ou um banho na véspera da operação com o sabão que te foi entregue na consulta no Serviço de Pré-Hospitalização ou com um sabonete líquido
- Limpa-te com uma toalha limpa
- Não uses creme, perfume, nem desodorizante
- Veste um pijama limpo depois do duche

Lava-te começando pelos cabelos, fazendo espuma, de cima para baixo.

Insiste na zona operada e nas seguintes partes:

- pescoço;
- axilas;
- umbigo;
- dobra da virilha;
- região anogenital;
- unhas, mãos e pés.



#### Recomendações a não esquecer:

- ✓ Escova os dentes (sem engolir a água)
- ✓ Deves apresentar as unhas curtas e limpas
- ✗ Remove o verniz das unhas (mesmo incolor) e retira as unhas postiças (mãos e pés)
- ✗ Lembre-te de remover a maquilhagem
- ✗ Retira as jóias e os piercings
- ✗ Retira as lentes de contacto

## Ao chegar ao hospital

Lembra-te de levar os seguintes documentos:

- teu bilhete de identidade
- teu cartão de segurança social e mútua
- teu consentimento cirúrgico

**7 horas antes** dirige-te diretamente ao Serviço de Pediatria no 5.º andar.

**7 horas depois:** apresenta-te inicialmente na admissão central do Hospital Kirchberg (Balcão 6 a 8)

Leva ainda tudo que te for necessário para a tua estadia, nomeadamente:

- Uma muda de roupa
- Artigos de higiene pessoal: toalhas, luvas de higiene, escova de dentes, etc.
- Chinelo fechados ou meias antiderrapantes
- Troco para comprar água na máquina de venda automática
- Aparelhos especiais (muletas, etc.)
- Medicação pessoal
- Objeto favorito limpo (peluche)
- Objetos para brincar ou passar tempo (leitor de música, etc.).



Não tragas objetos de valor ou grandes quantias de dinheiro; em cada quarto, está disponível um cofre

## À tua saída

Durante a tua alta, deves estar acompanhado de um adulto.

O teu cirurgião e a equipa que cuidaram de ti transmitem as instruções pós-operatórias.