

### Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

[www.hopitauxschuman.lu](https://www.hopitauxschuman.lu)

### PARA MAIS INFORMAÇÕES

Não hesite em dirigir as suas perguntas aos seus médicos ou ao pessoal de enfermagem.

### SÍTIOS ÚTILES

[www.acteurdemasante.lu](https://www.acteurdemasante.lu)

[www.hopitauxschuman.lu](https://www.hopitauxschuman.lu)



Caro Paciente, Cara Paciente

Nos próximos dias irá ser submetido a uma intervenção cirúrgica.

Com certeza que recebeu já inúmeras informações da parte dos médicos e enfermeiros que o irão assistir, bem como dos seus amigos e familiares. Este folheto informativo foi-lhe distribuído porque os seus médicos julgaram útil propor-lhe, como método de analgesia (anti-dor), uma bomba PCA em complemento dos medicamentos habituais.

Poderá encontrar aqui um complemento de informação relativo a este aparelho. Esperamos que nele possa obter todas as respostas às perguntas que lhe surjam.

No entanto, se algum ponto ficar por esclarecer, não hesite em colocar as suas dúvidas aos médicos ou ao pessoal assistente.

## O QUE É A PCA?

A PCA, **P**atient-**C**ontrolled **A**nalgesia, é uma bomba que o seu médico anestesista vai programar para lhe aliviar a dor e lhe proporcionar um máximo de conforto.

O aparelho é composto por um reservatório contendo um medicamento analgésico e um dispositivo electrónico comandado por si, através de um botão.

Ao premir este botão, faz accionar a bomba que lhe fornecerá uma dose programada de agente anti-dor.

Será assim você a decidir o momento em que pretende administrar os medicamentos.

## QUE TIPO DE AGENTE ANTI-DOR IREI RECEBER?

Para lhe proporcionar a maior eficácia utilizando as doses mais baixas possível, receberá um analgésico da família dos morfínicos, associado a outros analgésicos (paracetamol, Tramadol, anti-inflamatório...).

Os morfínicos administrados para uma dor pós-operatória não originam qualquer risco de habituação.

## A PCA VAI PROPORCIONAR-ME ALÍVIO COMPLETO?

A percepção da dor é variável de indivíduo para indivíduo, mas os métodos utilizados para a combater contribuem para minimizar a sensação dolorosa.

Os métodos de combate à dor irão assim ajudá-lo a gerir correctamente essa dor.

Não deve, por isso, hesitar em utilizar a sua bomba sempre que comece a sentir um princípio de dor.

## COMO UTILIZAR A BOMBA PCA?

A partir do momento em que chega à sala de recobro, o sistema é accionado e ligado à sua perfusão.

O manuseamento da bomba é muito simples: se começar a sentir dor, prima imediatamente o respectivo botão.

Se, ao fim de alguns minutos, não sentir o alívio desejado, prima de novo o botão, repetindo se necessário, até obter um efeito satisfatório.

Não se preocupe pois a bomba está programada para nunca exceder as doses permitidas.

## EXISTE ALGUM EFEITO INDESEJÁVEL?

Os efeitos indesejáveis são raros. Por vezes, podem ocorrer náuseas, vômitos ou fadiga. Em tais circunstâncias, informe o pessoal assistente.

A equipa de anestesia irá visitá-lo regularmente para avaliar a sua dor e assegurar o seu conforto. Nesta ocasião, não se esqueça de a informar sobre quaisquer queixas ou dúvidas que possam surgir (tais como sonolência, náuseas, dor de estômago, prurido...).

A equipa de anestesia (médicos e enfermeiros) está à sua disposição para recolher as suas apreciações, comentários ou críticas.

Agradecemos a sua confiança!