

# Semaine Octobre rose aux HRS




du 6 au 10 octobre 2025

 **Lundi 06/10**  **11h à 16h**  **Prévention**  
 **Hôpital Kirchberg Hall d'accueil**

- Atelier prévention : auto-palpation avec Europa Donna
- Présentation programme dépistage et prévention alcool par la Direction de la Santé
- Qu'est-ce que la mammographie ?
- Quizz cancer du sein

 **Mardi 07/10**  **11h à 16h**  **Prévention**  
 **ZithaKlinik Hall d'accueil**



- Atelier prévention : auto-palpation avec Europa Donna
- Présentation programme dépistage et prévention alcool par la Direction de la Santé
- Qu'est-ce que la mammographie ?
- Quizz cancer du sein

 **Mercredi 08/10**  **09h à 14h**  **Oncologie**  
 **ZithaKlinik service onco-chimio (entre le A4 et Z4)**

- Atelier esthétique : foulard, perruque, maquillage avec Europa Donna, Think Pink et tatouage avec Inktologie Tattoo
- Atelier diététique : conseils et enseignements
- La psychologie une approche pour se sentir mieux

 **Jeudi 09/10**  **11h à 16h**  **Ressources**  
 **Clinique Bohler Hall d'accueil**

- Kinésithérapie - sport et bien-être : épreuve d'effort et conseils pour une bonne condition physique
- Sexualité et santé
- Atelier sport : cours de yoga (15h-16h) + présentation offre de l'Assoc. Lux. des Groupes Sportifs Oncologiques (ALGSO)
- Présentation offre de soin du Centre de Réhabilitation Colpach

 **Vendredi 10/10**  **11h à 16h**  **Image de soi**  
 **Clinique Bohler Hall d'accueil**

- Boîte à "mots doux" : écriture d'un mot positif à l'attention d'une personne atteinte d'un cancer
- "Arbre à mots" regroupant tous les "mots doux"
- Stand appareillage, maillots de bain et lingerie avec Think Pink

## En collaboration avec :



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale  
Direction de la santé

