

EINE MULTIDISziPLINÄRE BEGLEITUNG

Das Menopause- und Andropause-Zentrum gewährleistet und steuert Ihre Versorgung innerhalb unseres multidisziplinären Teams.

In diesem Sinne arbeiten wir eng mit bestimmten Gesundheitsfachkräften und Einrichtungen der Hôpitaux Robert Schuman zusammen:

- Mit verschiedenen Fachärzten: Urologen, Endokrinologen, Rheumatologen, plastische Chirurgen...
- Mit Vertretern komplementärer Gesundheitsberufe: Akupunkteure, Ehe- und Familienberater, Ernährungsberater, Sexologen, Physiotherapeuten, ...
- Mit dem Gesondheetszentrum (eine Einrichtung, die geeignete körperliche Aktivitäten anbietet, sowie Ernährungsberatung und Kochkurse...)
- Mit der Abteilung Medizinische Bildgebung

Sie können sich jederzeit an uns wenden, um einen Termin zu vereinbaren.

Tel: (+352) 2862 9047

Hôpitaux Robert Schuman
5, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.hopitauxschuman.lu
facebook.com/lapagedesparents

HILFREICHE INFORMATIONEN

Wenn Sie ausführlichere Informationen benötigen oder einen Termin vereinbaren möchten, erreichen Sie uns unter:

Menopause- und Andropause-Zentrum

Tel : +352 2862 9047

centremenopause@hopitauxschuman.lu

HILFREICHE INTERNETSEITEN

www.hopitauxschuman.lu
www.acteurdemasante.lu



ZENTRUM DER MENOPAUSE UND ANDROPAUSE



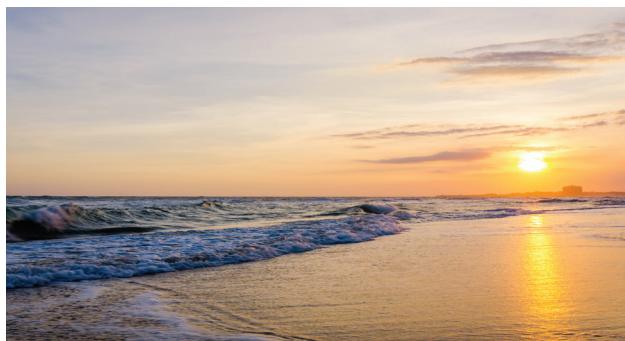
MENOPAUSE
UND
ANDROPAUSE

hopitauxschuman.lu
facebook.com/lapagedesparents

WORUM HANDELT ES SICH?

Das Menopause- und Andropause-Zentrum der Hôpitaux Robert Schuman und der Klinik Bohler richtet sich an Frauen und Männer, die erste körperliche und psychische Symptome im Zusammenhang mit dem zunehmenden Alter verspüren.

- Die Menopause ist ein natürliches Phänomen, das mit dem Nachlassen der Sexualhormonproduktion durch die Eierstöcke zusammenhängt und sich durch das endgültige Ausbleiben der Regelblutung äußert. Das Durchschnittsalter bei Eintritt der Menopause liegt bei 51 Jahren. Ein verfrühter oder verspäteter Eintritt kommt immer wieder vor.
- Die Andropause ist ein biologisches Phänomen, das infolge einer allmählichen Senkung des Androgenspiegels einsetzen kann. Im Gegensatz zur Menopause stellt die Andropause nicht das Ende der Fruchtbarkeit dar. Sie kann bei Männern im Alter von 45 bis 65 Jahren auftreten.



WANN IST EIN ARZTBESUCH ERFORDERLICH?

- Wenn die Symptome die Lebensqualität beeinträchtigen.
- Bei Vorliegen einer Krankheit, die ein besonderes Risiko darstellt und eine engmaschige Beobachtung erfordert.



Symptome der Menopause	Symptome der Andropause
<ul style="list-style-type: none">• Hitzewallungen• Nachtschweiß• Harnprobleme• Gelenkschmerzen• Libidoverlust• Hauttrockenheit• Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten• Neigung zu depressiver Verstimmung und Reizbarkeit	<ul style="list-style-type: none">• Sexualstörungen• psychische Störungen (Müdigkeit usw.)• Muskelabbau• Zunahme der Fettmasse• Harnprobleme• ...

EINE PERSONALISIERTE BEGLEITUNG

Ein Erstkontakt mit einer Pflegekoordinatorin ermöglicht Folgendes:

- Erfassung Ihrer Probleme, Beschwerden, Bedürfnisse
- Vermittlung von Informationen über die Menopause / Andropause
- Durchführung einer Standard-Vorsorgeuntersuchung
- um Sie auf Wunsch an einen der Ärzte zu überweisen

Ihnen wird eine ärztliche Beratung angeboten, um:

- falls erforderlich, gründlichere medizinische Abklärung, Ausrichtung und Erleichterung Ihrer Versorgung
- falls erforderlich, Angebot einer oder mehrerer komplementärer Therapiemethoden, die Ihrem Bedarf entsprechen
- Erteilung von Empfehlungen für eine bessere Bewältigung dieser einschneidenden Lebensphase

