

Foire aux Questions :

Spécial vaccination antigrippale

2025-2026



Mais moi je ne suis pas concerné ...

Nous ne sommes pas trop concernés au Luxembourg par le virus de la grippe !

Nous sommes les seuls alors à le faire !

Je suis jeune pour être concerné(e) !

Enfin si je tombe malade, ça sera bénin, un petit rhume quoi !

En plus, j'ai déjà été vacciné(e) l'année dernière, donc pourquoi le refaire !

Je ne vous cache pas que j'ai peur de ce vaccin !

Finalement, il vaut mieux avoir la grippe que se faire vacciner avec des effets indésirables majeurs derrière !



Mais oh que si ...

Plus de **18 000** cas de grippe ont été enregistrés pendant la saison 2024/2025 (*dont près de 12% chez les personnes de 60 ans ou plus*).

Il s'agit bien d'un alignement international : de nombreux pays européens comme la France, la Belgique, l'Allemagne, etc. recommandent également la vaccination avec les formulations actuelles commercialisées

Le virus de la grippe peut toucher toute tranche d'âge. 10% des personnes qui décèdent de la grippe sont âgées de moins de 65 ans.

La grippe peut évoluer vers des complications graves qui peuvent nécessiter une hospitalisation ou entraîner le décès, essentiellement chez les personnes à risques mais avec d'authentiques cas chez le jeune immunocompétent.

Les virus grippaux changent constamment et différentes souches peuvent circuler chaque année. De plus, l'immunité de la population contre la grippe diminue avec le temps. Les vaccins contre la grippe saisonnière sont donc mis à jour chaque année pour refléter les souches les plus courantes en circulation, afin de conférer aux personnes qui les reçoivent la meilleure immunité possible contre celles-ci.

Les vaccins contre la grippe saisonnière sont utilisés depuis plus de 50 ans. Ils ont été administrés à des millions de personnes et présentent un bon niveau d'innocuité. Chaque année, les autorités nationales de réglementation pharmaceutique contrôlent chaque vaccin antigrippal avant son homologation.

Les effets secondaires les plus courants peuvent inclure une douleur, une rougeur et de l'enflure au site d'injection. De la fatigue, des maux de tête ou de la fièvre légère peuvent aussi se manifester. Ils sont généralement faibles et durent **de quelques heures à 2 jours**.

<p>Depuis la pandémie mondiale de COVID-19, la grippe n'est plus une priorité !</p>	<p>La COVID-19 et la grippe continuent à circuler simultanément et provoquent des affections respiratoires. Le moyen le plus efficace de se protéger à la fois contre la grippe et contre une forme grave de la COVID-19 est de se faire vacciner avec les deux vaccins.</p>
<p>En portant mon masque, je ne risque plus rien, pourquoi le faire !</p>	<p>Le port de masque réduit significativement la transmission. La transmission peut se faire également par les mains, le contact avec des objets et surface contaminés, favorisée par les lieux fermés et transports au sein de l'hôpital.</p>
<p>Je me laverais dans ce cas mes mains aussi !</p>	<p>La vaccination est le premier geste pour se protéger. En complément les gestes barrières (port du masque, lavage des mains, distanciation physique) permettent de réduire le risque d'être infecté par les virus respiratoires comme la grippe et le SARS-CoV-2 et d'en limiter la transmission à son entourage.</p>
<p>Le virus de la grippe saisonnière est moins contagieux que la rougeole, la coqueluche, la varicelle, la COVID (R_0 avoisine en règle 1.5 à 2) !</p>	<p>Oui, c'est vrai. Néanmoins, les sujets immunisés protègent en partie les autres, notamment en milieu hospitalier. La vaccination des soignants est susceptible de protéger les patients hospitalisés. On parle de dimension collective de la vaccination.</p>
<p>Il est encore tôt pour se faire vacciner, je le ferais plus tard !</p>	<p>L'idéal est donc de ne pas vacciner trop tôt (<i>après le 15/10</i>) car la protection par le vaccin antigrippal est d'assez courte durée (<i>quelques mois</i>) ... mais pas trop tard non plus (<i>car l'épidémie atteint son pic habituellement au mois de décembre allant jusqu'au mois de janvier</i>).</p>
<p>Bon, j'ai appris que la grippe est déjà là ! Il est trop tard pour vacciner !</p>	<p>Il est toujours temps de vacciner un sujet qui n'a pas eu la grippe, même en pleine épidémie de grippe saisonnière, car il suffit d'environ 2 semaines pour développer une immunité protectrice.</p>
<p>Je préfère ne pas me vacciner avec un vaccin qui contient un adjuvant !</p>	<p>Les vaccins contre la grippe saisonnière disponibles pour la saison 2025-2026 au Luxembourg ne contiennent pas d'adjuvants. --> SD (à dose standard) : Influvac® (<i>pour cette année aux HRS</i>) --> HD (hautement dosé) : Efluelda® (<i>à privilégier chez les personnes âgées</i>)</p>
<p>Je viens de faire mon vaccin contre la COVID, dommage !</p>	<p>Les deux vaccins peuvent être administrés le même jour ou avec n'importe quel délai.</p>
<p>Bon, je pense que j'ai déjà la grippe en ce moment donc je ne peux pas le faire !</p>	<p>Pas grave, on peut alors se donner un peu de temps pour éviter le chevauchement de la maladie (si c'est une grippe) et des réactions aux vaccins. On ne vaccine pas pendant la période aiguë d'une maladie, mais une fièvre discrète (inférieure à 38°5C) occasionnée par une infection bénigne (« rhume » lié à un autre virus) n'est pas une contre-indication.</p>
<p>Je suis enceinte donc je ne peux pas faire ce vaccin contre la grippe !</p>	<p>Au contraire, ce vaccin est recommandé au cours de la grossesse car il protège la mère (<i>plus à risque de formes graves</i>), mais protège aussi l'enfant (<i>notamment au cours des 4 premiers mois de vie</i>). De plus, en cas de grippe grave chez une femme enceinte, il existe un risque de mort foetale in utero, d'avortement spontané et d'accouchement prématuré.</p>
<p>Bon, moi j'allaité mon enfant qui est âgé de moins de 6 mois !</p>	<p>L'allaitement ne constitue pas une contre-indication à la vaccination antigrippale. Les vaccins disponibles sont des vaccins inactivés sans aucun pouvoir infectieux. Il n'y a donc aucun risque de transmission du virus par le lait maternel.</p>

Désolé, je suis sous anticoagulant donc je ne peux pas le faire !

Je prendrais des médicaments homéopathiques pour prévenir la grippe !

Faites-moi alors une demi dose seulement du vaccin comme on le faisait avant !

Je peux m'acheter le Fluenz (vaccin vivant *intra-nasal*) de l'Allemagne qui est le meilleur !

Je me suis fais vacciner l'année dernière et j'ai quand même eu la grippe !

Le vaccin m'a donné la grippe !

C'est possible d'administrer le vaccin en sous-cutanée puisque les vaccins contre la grippe **ne contiennent pas d'aluminium**.

Non !! Les médicaments homéopathiques ne peuvent se substituer aux vaccins contre la grippe !

Pour des raisons historiques (tolérance des anciens vaccins à virus entiers), l'utilisation d'une demi-dose de vaccin inactivé injectable avait été officiellement recommandée pour les enfants de moins de 3 ans. **Ce n'est plus le cas maintenant avec les vaccins actuels qui s'administrent en dose pleine (entièr(e)) quel que soit l'âge.**

En effet, le vaccin vivant intra-nasal (VVN) a montré une **éfficacité clinique supérieure aux vaccins inactivés contre la grippe chez l'enfant (2-17 ans)**, en particulier en primo vaccination, donc pas pour vous.

Comme toute vaccination ou le principe de la vaccination (*en dehors de celle de la fièvre jaune*), quand on se fait vacciner on est protégé contre les formes graves de la maladie et non pas la maladie en soit, le but c'est toujours d'éviter qu'on soit gravement malade, la forme sera atténuée si je suis vacciné(e).

Le vaccin antigrippal contient un virus inactivé qui ne peut pas donner la grippe. Les douleurs ou une petite fièvre sont une réaction normale du système immunitaire au vaccin ; elles ne durent en général **de quelques heures à 2 jours**.

TÉMOIGNAGES DANS NOTRE MAGAZINE HEALTH BELLS

(édition septembre 2025)



CAMPAGNE DE VACCINATION

Vaccination antigrippale : deux témoignages pour une prise de conscience

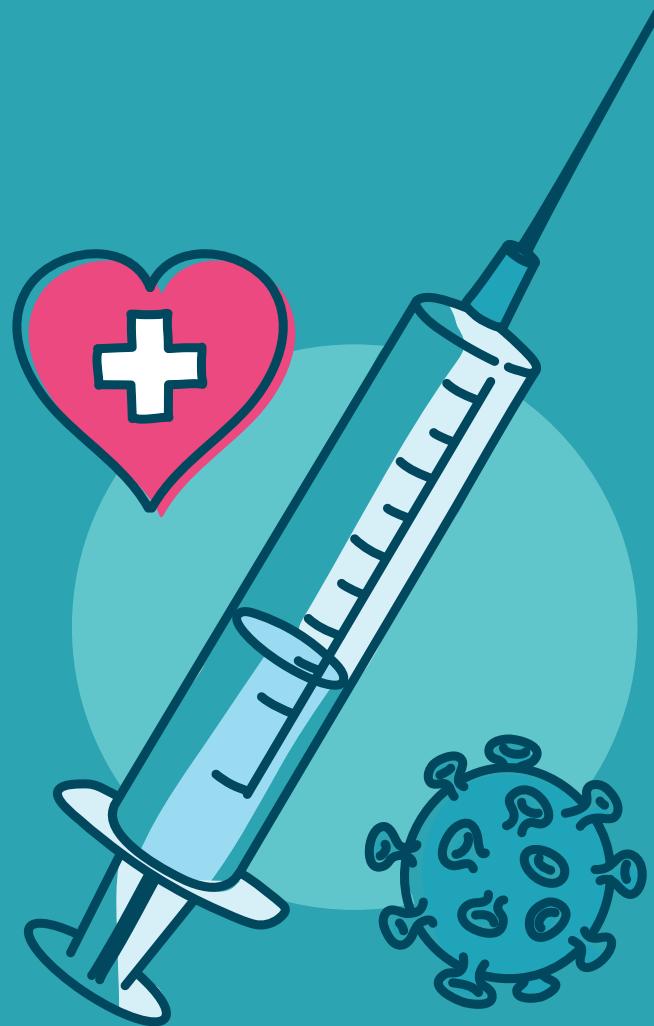
Dans le cadre de la campagne de vaccination antigrippale 2025 menée en milieu hospitalier aux Hôpitaux Robert Schuman, une soignante et un membre de la communauté livrent leurs témoignages, offrant deux regards complémentaires sur un enjeu clé de la gestion du risque et de la protection de tous.

« Je suis Pauline, 23 ans, infirmière puéricultrice et asthmatique aux HRS. En décembre 2024, je débute aux urgences pédiatriques et je contracte la grippe. En janvier, les symptômes persistent, je suffoque chaque nuit, avec une toux violente et des douleurs thoraciques. Fin février, mon état se dégrade, hospitalisation en urgence durant 5 jours. Aujourd'hui, sous traitement de fond, je me ferai vacciner

les années à venir. Pour vivre. Pour soigner. »

« En 2019, ma compagne Sarah est décédée brutalement des suites d'une grippe. Elle avait 32 ans, était en parfaite santé, et a laissé derrière elle nos deux enfants, âgés de 1 et 4 ans. Le virus l'a emportée en moins de 4 jours. Ce qu'on pense souvent bénin peut pourtant être fatal. Depuis, je sensibilise à l'importance de la vaccination. Se faire vacciner contre la grippe, c'est protéger sa vie et celle des autres. Depuis j'ai créé et je fais vivre la Fondation Sarah Grond pour les orphelins au Luxembourg. »





RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN

Imprimé au Luxembourg

N° ORBIS : 1030320
DOCUMENT FOIRE AUX QUESTIONS SPECIAL
VACCINATION ANTIGRIPPALE 2025-2026