

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

RENSEIGNEMENTS UTILES

Plateau technique policlinique cardiologie

T+ 352 2862 5670

F+352 2862 5659

SITES UTILES

www.acteurdemasante.lu



HOLTER ECG SUR 24H OU 72H



GUIDE PRATIQUE PATIENT

Imprimé au Luxembourg

W. 12 2025 - Ed. 09 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1030610

Description: Flyer Holter ECG
FR

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN HOLTER ECG SUR 24H OU 72H

A QUOI SERT UN HOLTER ECG ?

Un holter ECG est un **petit boîtier qui permet d'étudier le rythme cardiaque d'un patient sur une courte ou longue durée afin de détecter et d'analyser tout trouble de la conduction**. Il ne permet en aucun cas de diagnostiquer des autres pathologies cardiaques aiguës. La pose d'un holter ne provoque pas de douleurs et ne présente pas de complications particulières.

COMMENT UTILISER L'APPAREIL ?

L'appareil est posé par le service de plateau technique de cardiologie. Des électrodes autocollantes sont positionnées sur la poitrine et reliées au boîtier porté en bandoulière ou autour du cou.

1. Gardez l'appareil en place

- Ne retirez pas les électrodes
- Gardez le boîtier près de votre corps
- Gardez votre GSM, tablette ou ordinateur à distance

2. Prenez soin des électrodes

- Si une électrode se décolle, recollez-la si possible ou notez l'heure du décollement
- Evitez de tirer sur les fils

3. Prenez soin du boîtier : restez au sec !

- Pas de douche ou de bain pendant l'enregistrement
- Evitez la transpiration excessive
- Essayez de dormir sur le dos ou sur le côté

4. Continuez vos activités habituelles

- Le but est d'enregistrer votre rythme cardiaque dans des conditions normales
- Il est recommandé au patient de ne pas changer ses habitudes de vie lors du port du holter

L'appareil étant très onéreux, merci d'en prendre soin et de respecter les consignes ci-dessus.

APRES L'EXAMEN

- L'appareil est à retourner à la date et heure indiquées
- Le médecin analysera les données et elles seront insérées dans votre dossier médical

EN CAS DE PROBLÈME

***Contactez le service entre 8h et 17h ou l'infirmière si vous êtes hospitalisé.**

- Une électrode ne tient plus du tout
- Le boîtier affiche un message d'erreur

