

**Hôpitaux Robert Schuman**

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

**FÜR RÜCKFRAGEN****Medizintechnischer Bereich der kardiologischen Ambulanz**

T+ 352 2862 5670  
F+352 2862 5659

**HILFREICHE INTERNETSEITEN**

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)

**LANGZEIT-EKG ÜBER 24 ODER 72 STUNDEN**

**PATIENTEN-LEITFADEN**

hopitauxschuman.lu  
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## IHR ARZT HAT IHNEN EIN LANGZEIT-EKG ÜBER 24 ODER 72 STUNDEN VERORDNET.

### WOZU DIENT EIN LANGZEIT-EKG?

Beim Langzeit-EKG wird mithilfe eines kleinen Rekorders der Herzrhythmus eines Patienten über einen kurzen oder langen Zeitraum beobachtet, damit Erregungsleitungsstörungen erkannt und analysiert werden können. Für die Diagnose anderer akuter Herzerkrankungen ist es nicht geeignet. Das Anlegen des Langzeit-EKG-Geräts ist schmerzfrei und problemlos.

### WIE WIRD DAS GERÄT ANGEWANDT?

Im medizintechnischen Bereich der Abteilung für Kardiologie wird das Gerät angelegt. Der Rekorder wird an einem Schulterriemen oder um den Hals getragen und mit selbstklebenden Elektroden, die auf der Brust befestigt werden, verbunden.

#### 1. Achten Sie darauf, dass das Gerät unverändert bleibt

- Entfernen Sie die Elektroden nicht.
- Achten Sie darauf, dass der Rekorder nahe an Ihrem Körper bleibt.
- Sorgen Sie für ausreichenden Abstand zu Ihrem Mobiltelefon, Tablet oder Computer.

#### 2. Gehen Sie sorgsam mit den Elektroden um

- Sollte sich eine Elektrode lösen, befestigen Sie diese nach Möglichkeit erneut, oder notieren Sie die Uhrzeit der Ablösung.
- Vermeiden Sie das Ziehen an den Kabeln.

#### 3. Gehen Sie sorgsam mit dem Rekorder um: Bleiben Sie im Trockenen!

- Baden oder Duschen ist während der Aufzeichnung nicht möglich.
- Vermeiden Sie übermäßiges Schwitzen.
- Schlafen Sie möglichst auf dem Rücken oder auf der Seite.

#### 4. Setzen Sie Ihre gewöhnlichen Tätigkeiten fort

- Das Ziel besteht darin, Ihren Herzrhythmus unter normalen Bedingungen aufzuzeichnen.
- Dem Patienten wird empfohlen, während der Durchführung des Langzeit-EKG seine Lebensgewohnheiten beizubehalten.

**Da das Gerät sehr teuer ist, sind wir Ihnen dankbar, wenn Sie sorgsam damit umgehen und die oben erteilten Anweisungen befolgen.**

### NACH DER UNTERSUCHUNG

- Der angegebene Termin für die Rückgabe des Geräts (Datum und Uhrzeit) muss zwingend eingehalten werden.
- Der Arzt analysiert die Daten und nimmt sie in Ihre Patientenakte auf.

### FALLS PROBLEME AUFTREten

\*Wenden Sie sich zwischen 8 Uhr und 17 Uhr an die Abteilung oder an die Pflegefachkraft, falls Sie stationär behandelt werden.

- Eine Elektrode haftet überhaupt nicht mehr.
- Der Rekorder zeigt eine Fehlermeldung an.

