

**Hôpitaux Robert Schuman**  
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg  
T +352 286 911  
[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)  
[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## INFORMAÇÕES

**Centro Técnico da Policlínica de Cardiologia**  
T+ 352 2862 5670  
F+352 2862 5659

## SITES ÚTEIS

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)



## ECG HOLTER DE 24H OU 72H



**GUIA  
PRÁTICO DO  
PACIENTE**

hopitauxschuman.lu  
[facebook.com/hopitauxrobertschuman](http://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## O SEU MÉDICO PRESCREVEU-LHE UM ECG HOLTER DE 24 OU 72 HORAS

### PARA QUE SERVE UM ECG HOLTER?

O ECG de Holter é um pequeno aparelho utilizado para estudar o ritmo cardíaco de um paciente durante um período curto ou longo, de modo a detetar e analisar qualquer distúrbio da condução elétrica. Não permite, em caso algum, diagnosticar outras patologias cardíacas agudas. A colocação de um Holter não provoca dor e não apresenta complicações específicas.

### COMO UTILIZAR O APARELHO?

O aparelho é colocado pelo serviço técnico de cardiologia. Elétrodos adesivos são colocados no peito e ligados ao aparelho, que é usado a tiracolo ou à volta do pescoço.

#### 1. Mantenha o aparelho no lugar

- Não retire os elétrodos
- Mantenha o aparelho junto ao corpo
- Afaste o seu telemóvel, tablet ou computador do aparelho

#### 2. Cuidados a ter com os elétrodos

- Se um elétrodo se soltar, tente colá-lo novamente ou anote a hora em que se soltou
- Evite puxar os fios

#### 3. Cuidados a ter com o aparelho: não se molhe!

- Não tome banho ou duche durante o período de gravação
- Evite a transpiração excessiva
- Tente dormir de costas ou de lado

#### 4. Continue com as suas atividades habituais

- O objetivo é registar a sua frequência cardíaca em condições normais
- Recomenda-se que não altere o seu estilo de vida durante a utilização do Holter

**Uma vez que se trata de um aparelho muito dispendioso, é necessário cuidar dele e seguir as instruções acima.**

### APÓS O EXAME

- O aparelho deve ser devolvido na data e hora indicadas
- O médico analisará os dados e estes serão inseridos no seu processo clínico

### EM CASO DE PROBLEMA

\*Contacte o serviço entre as 8h00 e as 17h00 ou o enfermeiro, se estiver hospitalizado(a).

- Um elétrodo soltou-se
- O aparelho mostra uma mensagem de erro

