

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## INFORMAÇÕES

### Centro Técnico da Policlínica de Cardiologia

T+ 352 2862 5670

F+352 2862 5659

## SITES ÚTEIS

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)



## ECG HOLTER DE 24H OU 72H



# GUIA PRÁTICO DO PACIENTE

Imprimé au Luxembourg  
W. 12 2025 - Ed. 12 2025

Réf. Nr. article Orbis: 1030624  
Description: Flyer Holter ECG PT

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)

[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## O SEU MÉDICO PRESCREVEU-LHE UM ECG HOLTER DE 24 OU 72 HORAS

### PARA QUE SERVE UM ECG HOLTER?

O ECG de Holter é um **pequeno aparelho utilizado para estudar o ritmo cardíaco de um paciente durante um período curto ou longo**, de modo a detetar e analisar qualquer distúrbio da condução elétrica. Não permite, em caso algum, diagnosticar outras patologias cardíacas agudas. A colocação de um Holter não provoca dor e não apresenta complicações específicas.

### COMO UTILIZAR O APARELHO?

O aparelho é colocado pelo serviço técnico de cardiologia. Eléktrods adesivos são colocados no peito e ligados ao aparelho, que é usado a tiracolo ou à volta do pescoço.

#### 1. Mantenha o aparelho no lugar

- Não retire os eléctrods
- Mantenha o aparelho junto ao corpo
- Afaste o seu telemóvel, tablet ou computador do aparelho

#### 2. Cuidados a ter com os eléctrods

- Se um eléctrodo se soltar, tente colá-lo novamente ou anote a hora em que se soltou
- Evite puxar os fios

#### 3. Cuidados a ter com o aparelho: não se molhe!

- Não tome banho ou duche durante o período de gravação
- Evite a transpiração excessiva
- Tente dormir de costas ou de lado

#### 4. Continue com as suas atividades habituais

- O objetivo é registar a sua frequência cardíaca em condições normais
- Recomenda-se que não altere o seu estilo de vida durante a utilização do Holter

**Uma vez que se trata de um aparelho muito dispendioso, é necessário cuidar dele e seguir as instruções acima.**

### APÓS O EXAME

- O aparelho deve ser devolvido na data e hora indicadas
- O médico analisará os dados e estes serão inseridos no seu processo clínico

### EM CASO DE PROBLEMA

**\*Contacte o serviço entre as 8h00 e as 17h00 ou o enfermeiro, se estiver hospitalizado(a).**

- Um eléctrodo soltou-se
- O aparelho mostra uma mensagem de erro

