

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

FÜR RÜCKFRAGEN

Medizintechnischer Bereich der kardiologischen Ambulanz

T+ 352 2862 5670

F+352 2862 5659

HILFREICHE INTERNETSEITEN

www.acteurdemasante.lu

LANGZEITBLUTDRUCKMESSUNG ÜBER 24 STUNDEN



PATIENTEN- LEITFADEN

IHR ARZT HAT IHNEN EINE LANGZEIT-BLUTDRUCKMESSUNG ÜBER 24 STUNDEN VERORDNET.

WESHALB WIRD EINE 24-STUNDEN-BLUTDRUCKMESSUNG DURCHGEFÜHRT?

Bei der Langzeitblutdruckmessung wird der Blutdruck eines Patienten mithilfe eines kleinen Geräts über einen Zeitraum von 24 Stunden gemessen, d. h. sowohl tagsüber als auch nachts, damit ein ausführlicher und verlässlicher Befund ermittelt werden kann.

WIE WIRD DAS GERÄT ANGEWANDT?

Das Gerät wird vom Personal des medizintechnischen Bereichs der Abteilung für Kardiologie angelegt. Es wird entweder an einem Schulterriemen oder um den Hals getragen. Am Arm wird eine Blutdruckmanschette befestigt und mithilfe eines Kabels an das Gerät angeschlossen.

1. Tagsüber finden die Messungen im 30-Minuten-Takt statt und nachts im Stundentakt.

- Setzen Sie sich auf und halten Sie Ihren Arm ruhig, wenn das Gerät eine Messung durchführt.

2. Sollte das Gerät zu häufig arbeiten oder sich ständig aufpumpen:

- überprüfen Sie die Position der Manschette bzw. ihre Verbindung mit dem Gerät.

3. Gehen Sie sorgsam mit dem Gerät um: Bleiben Sie im Trockenen!

- Baden oder Duschen ist während der Aufzeichnung nicht möglich.

4. Setzen Sie Ihre gewöhnlichen Tätigkeiten fort.

- Das Ziel besteht darin, Ihren Blutdruck unter normalen Bedingungen aufzuzeichnen.
- Dem Patienten wird empfohlen, während des Tragens des Langzeit-Blutdruckmessgeräts seine Lebensgewohnheiten beizubehalten.

Dieses Untersuchungsverfahren sinnvoll, um:

- Bluthochdruck zu erkennen
- die Wirksamkeit einer Behandlung zu überprüfen
- Blutdruckschwankungen im Lauf des Tages zu beurteilen
- die Ursachen für Übelkeit oder Schwindelanfälle abzuklären

Da das Gerät sehr teuer ist, sind wir Ihnen dankbar, wenn Sie sorgsam damit umgehen und die oben erteilten Anweisungen befolgen.

NACH DER UNTERSUCHUNG

- Der angegebene Termin für die Rückgabe des Geräts (Datum und Uhrzeit) muss zwingend eingehalten werden.
- Der Arzt analysiert die Daten und nimmt sie in Ihre Patientenakte auf.

FALLS PROBLEME AUFTRETEN

***Wenden Sie sich zwischen 8 Uhr und 17 Uhr an die Abteilung oder an die Pflegefachkraft, falls Sie stationär behandelt werden.**

