

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

RENSEIGNEMENTS UTILES

Plateau technique polyclinique cardiologie

T+ 352 2862 5670

F+352 2862 5659

SITES UTILES

www.acteurdemasante.lu

HOLTER TENSIONNEL SUR 24H



GUIDE PRATIQUE PATIENT

VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN HOLTER TENSIONNEL SUR 24H

POURQUOI RÉALISER UN HOLTER TENSIONNEL DE 24H ?

Le holter tensionnel est un petit boîtier qui permet de mesurer votre pression artérielle pendant 24h, de jour comme de nuit, afin d'obtenir un bilan précis et fiable de votre pression artérielle.

COMMENT UTILISER L'APPAREIL ?

L'appareil est posé par le personnel du service de plateau technique de cardiologie. Un brassard est mis au niveau du bras et relié au boîtier par un câble. Il est soit porté en bandoulière ou autour du cou.

1. Restez tranquille et gardez votre bras immobile lorsque l'appareil réalise une mesure

- Celle-ci aura lieu toutes les 30 minutes pendant la journée et toutes les heures pendant la nuit.

2. Si l'appareil fonctionne trop souvent ou gonfle sans arrêt :

- Vérifiez le positionnement correct du brassard ou que la connexion au boîtier est correcte

3. Prenez soin du boîtier : restez au sec !

- Pas de douche ou de bain pendant l'enregistrement

4. Continuez vos activités habituelles

- Le but est d'enregistrer votre tension artérielle dans des conditions normales
- Il est recommandé au patient de ne pas changer ses habitudes de vie lors du port du holter

L'appareil étant très onéreux, merci d'en prendre soin et de respecter les consignes ci-dessus.

Il est utile pour :

- détecter une hypertension artérielle
- vérifier l'efficacité d'un traitement
- évaluer les variations de tension dans la journée
- analyser les malaises ou vertiges

APRES L'EXAMEN

- L'appareil est à retourner à la date et heure indiquées
- Le médecin analysera les données et elles seront insérées dans votre dossier médical

EN CAS DE PROBLÈME

***Contactez le service entre 8h et 17h ou l'infirmière si vous êtes hospitalisé.**

