

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

INFORMAÇÕES

Centro Técnico da Policlínica de Cardiologia

T+ 352 2862 5670

F+352 2862 5659

SITES ÚTEIS

www.acteurdemasante.lu



MAPA DE 24 HORAS



GUIA PRÁTICO DO PACIENTE

Impresso no Luxemburgo

W. 01 2026 - Ed. 09 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1030822
Description: Flyer Holter
tensionnel PT

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

O SEU MÉDICO RECEITOU-LHE UM MAPA DE 24 HORAS.

PORQUÊ REALIZAR UM MAPA DE 24 HORAS?

O MAPA é um pequeno aparelho que permite medir a tensão arterial durante 24 horas, de dia e de noite, de modo a obter uma avaliação exata e fiável da tensão arterial.

COMO É QUE O APARELHO É UTILIZADO?

O aparelho é colocado pelo pessoal do serviço de assistência técnica de cardiologia. Uma braçadeira é ajustada no braço e é ligada ao aparelho por um cabo. O aparelho é usado sobre o ombro ou à volta do pescoço.

1. Mantenha-se tranquilo e mantenha o braço imóvel enquanto o aparelho realiza a medição.

- As medições são efetuadas de 30 em 30 minutos durante o dia e de hora a hora durante a noite.

2. Se o aparelho funcionar com demasiada frequência ou se insuflar continuamente :

- verifique se a braçadeira está corretamente posicionada e se a ligação à unidade se está a fazer corretamente.

3. Cuidados a ter com o aparelho: manter-se seco!

- Não tomar duche ou banho durante o registo.

4. Continue com as suas atividades normais

- O objetivo é registar a tensão arterial em condições normais.
- Os pacientes são aconselhados a não alterar o seu estilo de vida durante a utilização do MAPA.

É útil para:

- detetar a tensão arterial elevada
- controlar a eficácia de um tratamento
- avaliar as variações da tensão arterial durante o dia
- analisar episódios de indisposição ou tontura

Uma vez que se trata de um aparelho muito dispendioso, deverá ter os devidos cuidados e seguir as instruções acima.

APÓS O EXAME

- O aparelho deve ser devolvido na data e hora indicadas
- O médico analisará os dados e estes serão inseridos no seu processo clínico

EM CASO DE PROBLEMA

*Contactar o serviço entre as 8 e as 17 horas ou um enfermeiro, se estiver hospitalizado.

