

SOYEZ VIGILANT

Il est possible que votre enfant ait :

- Des vomissements et que la couleur soit brunâtre (c'est la couleur du sang digéré). Dans ce cas, attendez un peu et donnez-lui un peu d'eau pour ne pas surcharger l'estomac.
- Des légers saignements du nez le jour de l'opération. Dans ce cas, insérez un coton dans la narine et donnez-lui un glaçon à sucer, une boisson froide et laissez l'enfant au calme.

QUAND FAUT-IL CONSULTER RAPIDEMENT ?

Dans la grande majorité des cas, tout se passe bien. Toutefois, contactez-nous rapidement en cas de :

- Reprise de saignement nasal/buccal important,
- Présence de sang rouge dans les vomissements,
- Persistance de fièvre ($\geq 38.5^{\circ}\text{C}$) après 36H,
- Développement d'une otite,
- Persistance d'une mauvaise haleine après 10 jours,
- Écoulement nasal jaune verdâtre.

En cas de doute, il est toujours préférable de consulter un médecin.

Veuillez appeler le médecin au numéro repris sur l'ordonnance ou le service de pédiatrie 24h/24 au numéro suivant : +352 2862 6521.

Nous restons disponibles si vous avez des questions.

Merci pour votre confiance.

Toute l'équipe vous souhaite un retour à la maison en toute sérénité.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Service d'hospitalisation pédiatrique

T +352 2862 6521

Site utile

www.acteurdemasante.lu

À noter

Vos questions à poser au médecin et les informations données lors de son passage :

Imprimé au Luxembourg
W. 12/2025 - Ed. 01/2026

Réf. Nr. article Orbis: 1029997
Description: Flyer Adénoïdectomie (Péditrie) FR

RS HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN



**CONSEILS POUR ACCOMPAGNER
VOTRE ENFANT
RETOUR À DOMICILE APRÈS UNE :**



ADÉNOÏDECTOMIE

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

Chers parents,

Votre enfant a bénéficié d'une intervention pour le retrait des **végétations adénoïdes**.

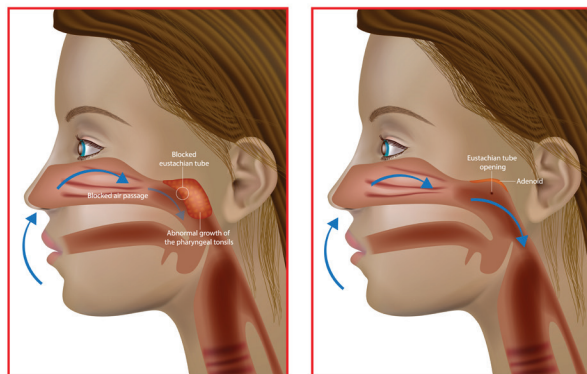
Voici quelques informations et recommandations utiles pour votre retour à domicile.

LES SUITES POST OPÉRATOIRES

La cicatrice apparaît sous forme de petites plaies dans le rhinopharynx qui se recouvrent d'une croûte, disparaissant les premiers jours post-opératoires. Une nouvelle muqueuse se formera et recouvrera la cicatrice.

Durant les premières 24H, il peut survenir :

- De petites pertes de sang par la bouche ou le nez,
- Des **sensations de gêne** ou d'**inconfort passager** (p.ex. : lors de la déglutition),
- Des ronflements nocturnes,
- Une rhinolalie (parler du nez).



LA SORTIE

La sortie de votre enfant se fera le jour même de l'intervention, après une visite de contrôle du chirurgien.

Lors de cette visite, vérifiez que vous avez bien reçu :

- Un rendez-vous pour le prochain contrôle,
- La prescription médicale,
- Les certificats médicaux pour la crèche, l'école, le sport...,
- Le certificat pour votre employeur, si nécessaire.

N'hésitez pas à poser les questions que vous jugez nécessaires au chirurgien.

Merci de prendre un peu de temps pour répondre au questionnaire de satisfaction via le QR code suivant :

Scannez pour accéder au questionnaire de satisfaction dans votre langue.



Merci de votre participation, cela nous aide à améliorer la qualité des soins.

VOTRE DÉPART

Merci de prévenir l'équipe soignante et, le cas échéant, de restituer le badge d'accès du service.

LES CONSEILS POST OPÉRATOIRES

Veuillez suivre les recommandations suivantes à domicile :

- Se moucher doucement tout de suite après l'opération, de préférence juste essuyer les sécrétions nasales,
- Eviter d'éternuer de façon violente,
- Eviter les courants d'air,
- Eviter les activités sportives (notamment la piscine et cours de gymnastique),
- Eviter tout choc au niveau de la tête (sauter, jeux violents, etc.),
- Ne pas essayer d'enlever les croûtes de sang séchées dans le nez, car la plaie risque de saigner (elles tomberont d'elles-mêmes avec le temps).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES UTILES

Durée de récupération :

La récupération est généralement rapide. Votre enfant pourra reprendre ses activités habituelles en quelques jours.

Traitement de la douleur :

Un antalgique adapté peut être donné selon l'ordonnance. Respectez bien les doses prescrites.

Alimentation :

L'alimentation normale pourra être reprise progressivement selon le confort de l'enfant. Privilégiez les aliments mous, tièdes ou froids (compote, purée, glace, yaourt...) pendant quelques jours.

Retour à la crèche / école :

Une reprise en crèche/école est possible en général après 2 à 3 jours, selon l'avis du chirurgien.