

ESTEJA ATENTO

O seu filho pode ter:

- Vômitos de uma cor acastanhada (é a cor do sangue digerido).
- Neste caso, espere um pouco e dê-lhe um pouco de água para não sobrecarregar o estômago.
- Ligeiras hemorragias nasais no dia da operação. Neste caso, introduza um algodão na narina e dê-lhe um cubo de gelo para chupar ou uma bebida fria e deixe a criança em repouso.

QUANDO PROCURAR ACONSELHAMENTO MÉDICO SEM DEMORA?

Na grande maioria dos casos, tudo corre bem. No entanto, deve contactar-nos sem demora caso se verifique algum dos seguintes sintomas:

- Recorrência significativa de hemorragias nasais ou bucais,
- Sangue vermelho no vômito;
- Persistência de febre ($\geq 38,5^{\circ}\text{C}$) após 36 horas,
- Desenvolvimento de otite,
- Persistência de mau hálito após 10 dias,
- Corrimento nasal amarelo-esverdeado.

Em caso de dúvida, é sempre preferível consultar um médico.

Deve contactar o cirurgião através do número indicado na receita médica ou o serviço de atendimento 24 horas através do seguinte número: +352 2862 6521.

Estamos à sua disposição para qualquer questão.

Agradecemos a sua confiança.

Toda a equipa lhe deseja um bom regresso a casa.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

Serviço de hospitalização pediátrica

T +352 2862 6521

Site

www.acteurdemasante.lu

Anotar:

As perguntas a colocar ao médico e as informações prestadas durante a sua visita:

Imprimé au Luxembourg
W. 03 2026 – Ed. 09 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1030691
Description: Flyer Adénoïdectomie
(Pédiatrie) PT



CONSELHOS PARA ACOMPANHAR O SEU FILHO NO REGRESSO A CASA APÓS UMA



Caros pais,

O vosso filho foi submetido a uma cirurgia para remoção das **adenoides**.

Seguem-se algumas informações e recomendações úteis para o regresso a casa.

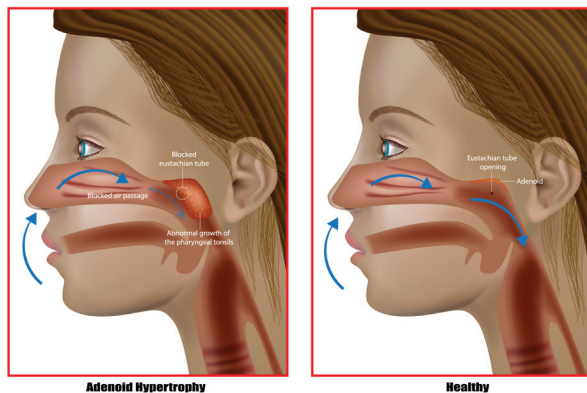
APÓS A CIRURGIA

A cicatriz aparece sob a forma de pequenas ferida na nasofaringe, que ficam cobertas por uma crosta

Esta desaparecerá nos primeiros dias após a cirurgia e irá formar-se uma nova mucosa que cobrirá a cicatriz.

Durante as primeiras 24 horas, podem ocorrer:

- Pequenas perdas de sangue pela boca ou pelo nariz,
- **Sensação de desconforto** ou **mal-estar passageiro** (por exemplo, ao engolir),
- Ressonar durante a noite,
- Rinolalia (falar pelo nariz).



NO MOMENTO DA ALTA

O seu filho terá alta no dia da operação, depois de ser observado pelo cirurgião.

Durante esta visita, certifique-se que lhe foi entregue:

- A marcação para a próxima consulta;
- As receita(s) médica(s);
- Os atestados médicos para o infantário, para a escola, para a prática de atividades desportivas, etc.;
- A declaração para a entidade empregadora, se necessário.

Não hesite em colocar ao cirurgião todas as questões que considere necessárias.

Agradecemos se puder dedicar um pouco do seu tempo a responder ao questionário de satisfação através do código QR:

Faça a leitura do código QR para aceder ao questionário de satisfação na sua língua.



A sua participação ajuda-nos a melhorar a qualidade dos cuidados.

QUANDO SAIR

Quando sair do serviço, informe, por favor, a equipa do serviço e, se for caso disso, devolva o cartão de acesso.

CONSELHOS PÓS-OPERATÓRIOS

Siga as seguintes recomendações em casa:

- Assoar suavemente o nariz imediatamente após a operação, de preferência apenas limpando as secreções nasais,
- Evitar espirrar violentamente,
- Evitar as correntes de ar,
- Evitar atividades desportivas (sobretudo natação e aulas de ginástica),
- Evitar qualquer impacto na cabeça (saltar, jogos violentos, etc.),
- Não tentar remover as crostas de sangue seco no nariz, pois existe o risco de a ferida sangrar (com o tempo, caem sozinhas).

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES UTEIS

Tempo de recuperação:

A recuperação é geralmente rápida. O seu filho poderá retomar as suas atividades habituais em alguns dias.

Tratamento da dor:

Pode ser administrado um analgésico adequado, que tenha sido prescrito. Respeite as doses prescritas.

Alimentação:

A alimentação normal pode ser retomada progressivamente de acordo com o que a criança tolerar.

Durante alguns dias, dar preferência a alimentos macios, mornos ou frios (compota, puré, gelado, iogurte, etc.).

Regresso ao infantário/escola:

Normalmente, a criança pode regressar ao infantário/escola após dois a três dias, consoante as indicações do cirurgião.