

QUAND FAUT-IL CONSULTER RAPIDEMENT ?

Si votre enfant présente l'un des symptômes suivants, contactez un médecin sans attendre :

- Présence de sang rouge, frais dans les vomissements,
- Fièvre supérieure à 38,5 °C au-delà de 36 h après l'opération,
- Refus total de boire depuis plus de 48 heures ou très faible hydratation,
- Douleurs importantes et persistantes au cou ou à l'oreille après le 10^{ième} jour,
- Suspicion d'otite,
- Persistance d'une mauvaise haleine après 10 jours,
- Écoulement nasal jaune verdâtre

En cas de doute, il est toujours préférable de consulter un médecin.

Veuillez appeler le médecin au numéro repris sur l'ordonnance ou le service de pédiatrie 24h/24 au numéro suivant : +352 2862 6521

EN CAS DE LÉGERS SAIGNEMENTS ENTRE LE 8^{ÈME} ET LE 14^{ÈME} JOUR (DÉTACHEMENT DES CROÛTES)

- Rassurer votre enfant,
- Donner à votre enfant un glaçon à sucer ou une boisson très fraîche,
- Appliquer un cold pack (froid) autour du cou, en veillant à protéger la peau à l'aide d'un tissu fin,
- Installer l'enfant calmement dans une pièce tempérée,
- En cas de doute ou si le saignement persiste : N'hésitez pas à appeler le service de pédiatrie ou le 112 si besoin.

Nous restons disponibles si vous avez des questions.

Merci pour votre confiance.

Toute l'équipe vous souhaite un retour à la maison en toute sérénité.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

Service d'hospitalisation pédiatrique

T +352 2468 6521

Site utile

www.acteurdemasante.lu

À noter

Vos questions à poser au médecin et les informations données lors de son passage :

Imprimé au Luxembourg
W. 12 2025 - Ed. 01 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1029999
Description: Flyer Amygdalectomie - Pédiatrie FR

**HÔPITAUX
ROBERT
SCHUMAN**



CONSEILS POUR ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT RETOUR À DOMICILE APRÈS UNE :



AMYGDALECTOMIE

hopitauxschuman.lu

facebook.com/hopitauxrobertschuman

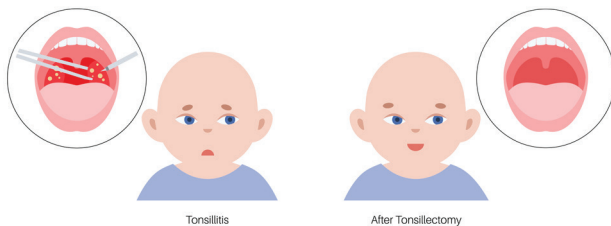
Chers parents,

Votre enfant vient d'être opéré des **amygdales**.
Voici quelques conseils utiles pour faciliter le retour à la maison.

LES SUITES POST OPÉRATOIRES

La cicatrice se forme à l'arrière de la bouche sous forme d'une plaie qui se recouvre progressivement d'une croûte. Celle-ci tombera entre le 8ème et le 14ème jour après l'intervention. Elle sera alors remplacée par un tissu de granulation, jusqu'à la reconstitution complète d'une nouvelle muqueuse.

La douleur est fréquente, surtout en avalant des aliments ou de la salive. Elle peut irradier jusqu'aux oreilles ou au cou et provoquer une gêne pour ouvrir la bouche.



ALIMENTATION PENDANT LES 10 PREMIERS JOURS APRÈS L'OPÉRATION

- Éviter les aliments :
 - Acides (bonbons, agrumes, jus de fruits),
 - Chauds ou épicés,
 - Durs ou croustillants (croûtes de pain, chips, frites, pizzas...),
 - Sucrés ou irritants (biscuits, chocolat, boissons gazeuses).
- Privilégier les aliments froids ou tièdes et faciles à avaler.
- Attention : une consommation excessive de glace ou sorbet peut entraîner des crampes intestinales.
- Ne pas utiliser de paille pendant 10 jours

LA SORTIE

La sortie de votre enfant se fera après une visite de contrôle du chirurgien, généralement le lendemain de l'opération.

Lors de cette visite, assurez-vous d'avoir bien reçu :

- Un rendez-vous pour le prochain contrôle,
- La prescription médicale,
- Les certificats médicaux pour la crèche, l'école, le sport...,
- Le certificat pour votre employeur, si nécessaire.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions au chirurgien.

Merci également de prendre un moment pour répondre au questionnaire de satisfaction, via le QR code ci-dessous :

Scannez pour accéder au questionnaire de satisfaction dans votre langue.



Merci de votre participation, cela nous aide à améliorer la qualité des soins.

VOTRE DÉPART

Merci de prévenir l'équipe soignante et, le cas échéant, de restituer le badge d'accès du service.

LES CONSEILS POST OPÉRATOIRES

Veillez suivre les recommandations suivantes à domicile :

- Boire de l'eau (aromatisée ou non) permet d'hydrater les croûtes et d'apaiser la douleur,
- Suivre le traitement antidouleur selon les prescriptions du chirurgien et les plaintes de votre enfant,
- Hygiène buccale : rincer la bouche à l'eau froide après les repas ou sirops,
- Le brossage doux des dents de devant peut reprendre dès le 1er jour post-op,
- Éviter : courants d'air, soleil, chaleur excessive, froid intense,
- Pas de bains pendant 10 jours qui suivent l'opération. Une douche à l'eau tiède est possible,
- Ne pas prendre de médicaments contenant de l'aspirine (risque de saignement)
- Pas d'activités physiques (gym, piscine) et tout choc au niveau de la tête (sauter, trampoline, etc.),
- Éviter le contact avec des personnes malades ou grippées.

À QUOI S'ATTENDRE APRÈS L'AMYGDALECTOMIE ?

Il est normal que votre enfant présente :

- Des vomissements, parfois brunâtres, dus au sang digéré. Dans ce cas, attendez un peu avant de lui proposer de l'eau pour éviter de surcharger l'estomac.
- Une fièvre modérée (jusqu'à 38,5 °C) pendant les deux premiers jours.
- Des douleurs dans la gorge, les oreilles ou la mâchoire, surtout au moment d'avaler.
- Une mauvaise haleine peut apparaître dès le 3ème jour, en lien avec la cicatrisation.
- Des douleurs plus marquées vers le 5ème jour, souvent au moment où les croûtes commencent à se détacher.
- Un appétit diminué : proposez des aliments froids ou tièdes, faciles à avaler, en privilégiant une bonne hydratation.