

QUANDO PROCURAR ACONSELHAMENTO MÉDICO SEM DEMORA?

Se o seu filho apresentar algum dos seguintes sintomas contacte um médico sem demora:

- Sangue vermelho e fresco no vômito,
- Febre superior a 38,5°C mais de 36 horas após a operação,
- Recusa total de beber durante mais de 48 horas ou hidratação muito fraca,
- Dor significativa e persistente no pescoço ou dor de ouvido após o 10º dia,
- Suspeita de otite,
- Mau hálito persistente após 10 dias,
- Corrimento nasal amarelo-esverdeado.

Em caso de dúvida, é sempre melhor consultar um médico.

Contactar o médico através do número indicado na receita médica ou o serviço de pediatria 24 horas para o número +352 2862 6521.

EM CASO DE HEMORRAGIA LIGEIRA ENTRE O 8º E O 14º DIA (DESCOLAMENTO DE CROSTAS)

- Tranquelize o seu filho;
- Dê ao seu filho um cubo de gelo para chupar ou uma bebida muito fria;
- Aplique um saco de gel frio à volta do pescoço;
- Acomode a criança calmamente num quarto com temperatura amena;
- Em caso de dúvida ou se a hemorragia persistir: Não hesite em contactar o serviço de pediatria ou o 112, se necessário.

Estamos à sua disposição para qualquer questão. Agradecemos a sua confiança. Toda a equipa lhe deseja um bom regresso a casa.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

Serviço de hospitalização pediátrica

T +352 2468 6521

Site

www.acteurdemasante.lu

Anotar:

As perguntas a colocar ao médico e as informações prestadas durante a sua visita:

CONSELHOS PARA ACOMPANHAR O SEU FILHO NO REGRESSO A CASA APÓS



AMIGDALECTOMIA

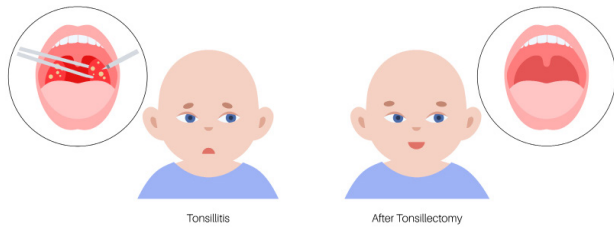
Caros pais,

O vosso filho foi submetido a uma **amigdalectomia**. Eis alguns conselhos úteis para facilitar o regresso a casa.

APÓS A CIRURGIA

A cicatriz forma-se na parte de trás da boca sob a forma de uma ferida que se cobre progressivamente com uma crosta. Esta cai entre o 8º e o 14º dia após a operação.

É então substituída por um tecido de granulação, até à reconstituição completa de uma nova mucosa. As dores são frequentes, nomeadamente ao engolir alimentos ou saliva. Pode irradiar-se até aos ouvidos ou pescoço, tornando difícil abrir a boca.



ALIMENTAÇÃO DURANTE OS PRIMEIROS 10 DIAS APÓS A OPERAÇÃO

- Evitar os seguintes alimentos:
 - Alimentos ácidos (rebuçados, citrinos, sumos de fruta);
 - Alimentos quentes ou picantes;
 - Alimentos duros ou estaladiços (côdeas de pão, batatas fritas, pizza, etc.);
- Alimentos doces e/ou irritantes (bolachas, chocolate, bebidas com gás).
- Preferir alimentos frios ou mornos que sejam fáceis de engolir;
- Atenção: o consumo excessivo de gelado ou sorvete pode provocar cólicas intestinais;
- Não utilizar palhinha durante 10 dias (risco de lesões).

NO MOMENTO DA ALTA

O seu filho terá alta depois de ser observado pelo cirurgião, geralmente no dia seguinte ao da operação.

Durante esta visita, certifique-se que lhe foi entregue:

- A marcação para a próxima consulta;
- As receita(s) médica(s);
- Os atestados médicos para o infantário, para a escola, para a prática de atividades desportivas, etc.;
- A declaração para a entidade empregadora, se necessário.

Não hesite em colocar ao cirurgião todas as questões que considere necessárias.

Agradecemos se puder dedicar um pouco do seu tempo a responder ao questionário de satisfação através do código QR.

Faça a leitura do código QR para aceder ao questionário de satisfação na sua língua.



A sua participação ajuda-nos a melhorar a qualidade dos cuidados.

QUANDO SAIR

Quando sair do serviço, informe, por favor, a equipa do serviço e, se for caso disso, devolva o cartão de acesso.

CONSELHOS PÓS-OPERATÓRIOS

Siga as seguintes recomendações em casa:

- Beber água (aromatizada ou não) para hidratar as crostas e aliviar a dor;
- Seguir o tratamento analgésico de acordo com as prescrições do cirurgião e as queixas do seu filho,
- Higiene oral: enxaguar a boca com água fria depois das refeições ou dos xaropes;
- A escovagem suave dos dentes da frente pode ser retomada no primeiro dia de pós-operatório;
- Evitar: correntes de ar, sol, calor excessivo e frio intenso;
- Não tomar banho durante 10 dias após operação. É possível tomar um duche com água morna;
- Não tomar nenhum medicamento que contenha aspirina (risco de hemorragia);
- Não praticar atividades físicas (ginásio, piscina) e evitar qualquer impacto na cabeça (saltos, trampolim, etc.);
- Evitar o contacto com pessoas que estejam doentes ou com gripe.

O QUE ESPERAR DEPOIS DA AMIGDALECTOMIA?

É normal que o seu filho tenha:

- Vômitos, por vezes acastanhados, devido ao sangue digerido
- Neste caso, espere um pouco antes de lhe oferecer água para não sobrecarregar o estômago.
- Febre moderada (até 38,5°C) durante os dois primeiros dias.
- Dores de garganta, de ouvidos ou no maxilar, especialmente ao engolir.
- Mau hálito, que pode surgir a partir do terceiro dia, associado ao processo de cicatrização.
- Dores mais pronunciadas por volta do quinto dia, normalmente no momento em que as crostas começam a sair.
- Diminuição do apetite: dê-lhe alimentos frios ou mornos, fáceis de engolir, privilegiando uma boa hidratação.