

**“Un patient mieux informé est un patient mieux soigné et en meilleure santé”**

**ACTEURDEMASANTE.LU –  
LA PLATEFORME SANTÉ MADE IN LUXEMBOURG**



# SANTÉ MENTALE

## **Les contenus à votre disposition :**

- Trois thématiques majeures :  
Dépression, Psychose, Troubles bipolaires
- Des ressources variées : articles, quiz, vidéos  
> *pour mieux comprendre les maladies psychiatriques*
- Une expertise validée :  
Contenus rédigés par nos professionnels de santé en collaboration avec nos patients
- Un accompagnement concret :  
informations sur les traitements médicamenteux et les thérapies disponibles
- Des conseils pratiques :  
pour soutenir et guider les proches aidants

## VOS INFOS SANTÉ EN UN “CLIC”

Les textes se basent sur l'**expérience des professionnels de santé des Hôpitaux Robert Schuman** et des patients pris en charge dans nos établissements..

Les problématiques et thématiques abordées sur la plateforme “Acteur de ma santé” découlent de leurs **questions**, appréhensions et difficultés rencontrées.

**Les médecins, soignants et équipes pluridisciplinaires** de nos établissements ont souhaité, en rédigeant le contenu de ce site, prolonger et approfondir le suivi du patient et de son entourage.

Découvrez tous les **outils d'apprentissage** à votre disposition pour vous accompagner : vidéos éducatives, témoignages de patients, quiz...

**Retrouvez d'autres sujets santé sur le site :**



[www.acteurdeมาสante.lu](http://www.acteurdeมาสante.lu)

