

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

www.facebook.com/hopitauxrobertschuman

www.hopitauxschuman.lu

NÜTZLICHE WEBSITES

www.acteurdemasante.lu

www.hopitauxschuman.lu



WIEDER ZU ATEM KOMMEN UND SELBSTSTÄNDIGKEIT ZURÜCKGEWINNEN



PNEUMOLOGISCHE REHABILITATION

Imprimé au Luxembourg
W. 04 2026 - Ed. 04 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1031125
Description: Flyer Réhabilitation
respiratoire DE

hopitauxschuman.lu



facebook.com/hopitauxrobertschuman

WAS IST DAS?

Die pneumologische Rehabilitation ist ein strukturiertes Programm für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen. Sie umfasst:

- Angepasste körperliche Übungen
- Beratung und Schulung zum besseren Umgang mit der Erkrankung
- Betreuung durch ein Team von Gesundheitsfachkräften

FÜR WEN IST ES GEEIGNET?

Sie wird besonders empfohlen:

- Für Menschen mit COPD
- Bei anhaltenden Formen von Asthma
- Bei Folgeschäden nach einer schweren Atemwegsinfektion
- Bei bestimmten chronischen Erkrankungen des Brustkorbs oder bei eingeschränkter körperlicher Leistungsfähigkeit
- Vor oder nach einer thorakalen Operation

WAS ENTHÄLT DAS PROGRAMM?

- Individuell angepasste körperliche Übungen (Ausdauer und Muskelkräftigung)
- Atemübungen zur besseren Kontrolle der Atmung
- Beratung zu Erkrankung, Therapien und Symptomanagement
- Unterstützung bei der Wiederaufnahme von Aktivitäten und zur Förderung der Selbstständigkeit

WIE LÄUFT ES AB?

Das Programm dauert mehrere Wochen und umfasst regelmäßige, individuell angepasste Sitzungen. Eine Eingangsuntersuchung dient dazu, Ziele festzulegen und die Betreuung zu personalisieren.

WELCHE VORTEILE GIBT ES?

- Bessere Atmung und mehr Ausdauer
- Weniger Atemnot im Alltag
- Weniger Krankheitsschübe (Exazerbationen)
- Verbesserte Lebensqualität und mehr Selbstständigkeit

DAS LANGFRISTIGE ZIEL

Ziel ist es, diese Gewohnheiten der körperlichen Aktivität in den Alltag zu integrieren, um die erzielten Vorteile langfristig zu erhalten.

Die pneumologische Rehabilitation ist ein ganzheitlicher und individueller Ansatz, der hilft, besser zu atmen, selbstständig zu bleiben und die Lebensqualität zu verbessern – und gleichzeitig zu regelmäßiger, angepasster körperlicher Aktivität motiviert.

