

## Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg

T +352 286 911

[www.facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://www.facebook.com/hopitauxrobertschuman)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)

## NÜTZLICHE WEBSITES

[www.acteurdemasante.lu](http://www.acteurdemasante.lu)

[www.hopitauxschuman.lu](http://www.hopitauxschuman.lu)



**WIEDER ZU ATEM KOMMEN UND SELBST-  
STÄNDIGKEIT ZURÜCKGEWINNEN**



**PNEUMOLOGISCHE  
REHABILITATION**

Imprimé au Luxembourg  
W. 04 2026 - Ed. 09 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1031125  
Description: Flyer Réhabilitation  
respiratoire DE

[hopitauxschuman.lu](http://hopitauxschuman.lu)



[facebook.com/hopitauxrobertschuman](https://facebook.com/hopitauxrobertschuman)

## WAS IST DAS?

Die pneumologische Rehabilitation ist ein strukturiertes Programm für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen. Sie umfasst:

- Angepasste körperliche Übungen
- Beratung und Schulung zum besseren Umgang mit der Erkrankung
- Betreuung durch ein Team von Gesundheitsfachkräften

## FÜR WEN IST ES GEEIGNET?

Sie wird besonders empfohlen:

- Für Menschen mit COPD
- Bei anhaltenden Formen von Asthma
- Bei Folgeschäden nach einer schweren Atemwegsinfektion
- Bei bestimmten chronischen Erkrankungen des Brustkorbs oder bei eingeschränkter körperlicher Leistungsfähigkeit
- Vor oder nach einer thorakalen Operation

## WAS ENTHÄLT DAS PROGRAMM?

- Individuell angepasste körperliche Übungen (Ausdauer und Muskelkräftigung)
- Atemübungen zur besseren Kontrolle der Atmung
- Beratung zu Erkrankung, Therapien und Symptomanagement
- Unterstützung bei der Wiederaufnahme von Aktivitäten und zur Förderung der Selbstständigkeit

## WIE LÄUFT ES AB?

Das Programm dauert mehrere Wochen und umfasst regelmäßige, individuell angepasste Sitzungen. Eine Eingangsuntersuchung dient dazu, Ziele festzulegen und die Betreuung zu personalisieren.

## WELCHE VORTEILE GIBT ES?

- Bessere Atmung und mehr Ausdauer
- Weniger Atemnot im Alltag
- Weniger Krankheitsschübe (Exazerbationen)
- Verbesserte Lebensqualität und mehr Selbstständigkeit

## DAS LANGFRISTIGE ZIEL

Ziel ist es, diese Gewohnheiten der körperlichen Aktivität in den Alltag zu integrieren, um die erzielten Vorteile langfristig zu erhalten.

Die pneumologische Rehabilitation ist ein ganzheitlicher und individueller Ansatz, der hilft, besser zu atmen, selbstständig zu bleiben und die Lebensqualität zu verbessern – und gleichzeitig zu regelmäßiger, angepasster körperlicher Aktivität motiviert.

