

PRÉCAUTIONS

- **Informez tous les professionnels de santé** impliqués dans votre prise en charge (médecin, dentiste, pharmacien, infirmier, kinésithérapeute...) que vous prenez un anticoagulant. Cela permet de prendre les précautions nécessaires, notamment avant des soins à risque de saignement (soins dentaires, intervention chirurgicale ou examen invasif).
- Ayez toujours sur vous votre **carte-alerte AOD** (fournie dans la boîte du médicament) ainsi qu'une **liste à jour de vos traitements**.
- **Certains médicaments peuvent modifier l'effet de votre anticoagulant.**
Ne prenez aucun nouveau médicament (avec ou sans ordonnance) sans en parler à votre médecin ou pharmacien. En cas de douleur ou de fièvre, privilégiez le paracétamol. Les anti-inflammatoires peuvent augmenter le risque de saignement.
- Ne modifiez pas la dose prescrite et **n'arrêtez pas le traitement sans avis médical.**
- Consultez rapidement votre médecin en cas de :
 - Douleur, gonflement ou chaleur au niveau d'une jambe.
 - Douleur au niveau de la poitrine ou difficultés inhabituelles à respirer.
- Ne prenez pas ce médicament dans les cas suivants :
 - Saignement en cours (par exemple lié à un ulcère de l'estomac).
 - Maladie grave du foie (insuffisance hépatique).
 - Grossesse ou allaitement.
 - Présence d'une valve cardiaque artificielle.

Hôpitaux Robert Schuman

9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

En cas de besoin, contactez votre médecin habituel.

Si votre médecin habituel n'est pas joignable, notre service d'urgences adultes est ouvert aux horaires suivants:

- ZithaKlinik : 08h00 - 17h00
- Hôpital Kirchberg : 07h00 - 17h00
- les services d'urgences gynécologiques et obstétricales : 24h24

En cas d'urgence vitale contactez le 112

LIENS UTILES

www.acteurdemasante.lu

INFORMATIONS PRATIQUES

- Évitez les sports de contact violents ou les activités à risque (Judo, VTT, ski,...).
- Limitez autant que possible la consommation d'alcool et de tabac.
- Utilisez une brosse à dents souple et évitez de vous brosser les dents trop énergiquement.
- Privilégiez un rasoir électrique pour vous raser.
- Soyez prudent lors de la manipulation d'objets coupants.
- Évitez de consommer du pamplemousse (fruit ou jus) pendant votre traitement.
- En cas de voyage, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant le départ pour organiser votre traitement et obtenir des conseils adaptés.



INFORMATION POUR LES PATIENTS : VOTRE TRAITEMENT ANTICOAGULANT POUR UNE TVP/EP



ANTICOAGULANTS ORAUX DIRECTS (AOD)

ELIQUIS® (APIXABAN) 5 MG COMPRIMÉS



PROPRIETES

L'Eliquis® est un **médicament anticoagulant** qui fluidifie le sang pour prévenir la formation de caillots sanguins.

Ce traitement vous a été prescrit à la suite d'un diagnostic d'une **thrombose veineuse profonde (TVP)** ou une **embolie pulmonaire (EP)**. Ce sont deux types courants de caillots sanguins qui peuvent être dangereux s'ils ne sont pas traités. Le traitement anticoagulant vise donc à traiter le caillot existant et à prévenir une récurrence.

MODE D'EMPLOI

- Prenez **2 comprimés de 5 mg** (= 10 mg) **deux fois par jour** (matin et soir) pendant **7 jours**. Ensuite, prenez **1 comprimé de 5 mg deux fois par jour** (matin et soir).
- Essayez de prendre Eliquis® chaque jour à la même heure, en respectant un intervalle de 12 heures entre les prises (p.ex. 8h00 et 20h00).
- Ce comprimé peut être pris pendant ou en dehors des repas, avec un verre d'eau.
- Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devez prendre ce médicament. **Ne l'arrêtez pas sans avis médical.**

EN CAS D'OUBLI D'UNE DOSE

Si **moins de 6 heures** se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise : prenez immédiatement votre médicament. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

Si **plus de 6 heures** se sont écoulées depuis l'heure habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle. **Ne doublez pas les prises.**



EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Le principal effet secondaire d'Eliquis® est un **risque de saignement** (le sang met plus de temps à coaguler).

Cela peut se manifester par :

- Saignements abondants ou qui durent plus de 15 minutes (nez, gencives lors du brossage des dents, coupure ou blessure).

Il existe également un risque plus rare de **saignement interne**, qui peut se manifester par :

- Des douleurs abdominales.
- **Des selles noires et malodorantes.**
- Sang dans les **urines** (urines rouges ou foncées).
- **Des vomissements ou des crachats avec du sang.**
- Hématomes (bleus) fréquents.
- Des petites taches rouges sur la peau.
- **Un mal de tête soudain ou inhabituel.**
- Pâleur, essoufflement ou fatigue inhabituelle.
- Après une chute, surtout en cas de choc à la tête.

Si vous présentez l'un de ces signes, contactez rapidement votre médecin traitant ou le 112 en cas d'urgence.

ETIQUETTE PATIENT

Coller l'étiquette du patient ici