## PRÉCAUTIONS

- **Informez tous les professionnels de santé** impliqués dans votre prise en charge (médecin, dentiste, pharmacien, infirmier, kinésithérapeute…) que vous prenez un anticoagulant. Cela permet de prendre les précautions nécessaires, notamment avant des soins à risque de saignement (soins dentaires, intervention chirurgicale ou examen invasif).
- Ayez toujours sur vous votre **carte-alerte AOD** (fournie dans la boite du médicament) ainsi qu'une **liste à jour de vos traitements.**
- **Certains médicaments peuvent modifier l'effet de votre anticoagulant.**
  Ne prenez aucun nouveau médicament (avec ou sans ordonnance) sans en parler à votre médecin ou pharmacien. En cas de douleur ou de fièvre, privilégiez le paracétamol. Les anti-inflammatoires peuvent augmenter le risque de saignement.
- Ne modifiez pas la dose prescrite et **n'arrêtez pas le traitement sans avis médical.**
- Consultez rapidement votre médecin en cas de :
  - Douleur, gonflement ou chaleur au niveau d'une jambe.
  - Douleur au niveau de la poitrine ou difficultés inhabituelles à respirer.
- Ne prenez pas ce médicament dans les cas suivants :
  - Saignement en cours (par exemple lié à un ulcère de l'estomac).
  - Maladie grave du foie (insuffisance hépatique).
  - Grossesse ou allaitement.
  - Présence d'une valve cardiaque artificielle.

**Hôpitaux Robert Schuman**
9, Rue Edward Steichen, L-2540 Luxembourg
T +352 286 911
www.facebook.com/hopitauxrobertschuman
www.hopitauxschuman.lu

**En cas de besoin, contactez votre médecin habituel.**

**Si votre médecin habituel n'est pas joignable, notre service d'urgences adultes est ouvert aux horaires suivants:**

- ZithaKlinik : 08h00 - 17h00
- Hôpital Kirchberg : 07h00 - 17h00
- les services d'urgences gynécologiques et obstétricales : 24h24

**En cas d'urgence vitale contactez le 112**

## LIENS UTILES

www.acteurdemasante.lu

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Évitez les sports de contact violents ou les activités à risque (Judo, VTT, ski,…).
- Limitez autant que possible la consommation d'alcool et de tabac.
- Utilisez une brosse à dents souple et évitez de vous brosser les dents trop énergiquement.
- Privilégiez un rasoir électrique pour vous raser.
- Soyez prudent lors de la manipulation d'objets coupants.
- Évitez de consommer du pamplemousse (fruit ou jus) pendant votre traitement.
- En cas de voyage, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant le départ pour organiser votre traitement et obtenir des conseils adaptés.

Imprimé au Luxembourg
W. 10 2026 – Ed. 10 2026

Réf. Nr. article Orbis: 1031385
Description: Flyer pharmacie - XARELTO TVP-EP FR

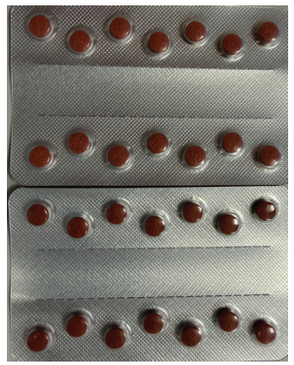
HÔPITAUX ROBERT SCHUMAN

XARELTO®

# INFORMATION POUR LES PATIENTS : VOTRE TRAITEMENT ANTICOAGULANT POUR UNE TVP/EP

## ANTICOAGULANTS ORAUX DIRECTS (AOD)

### XARELTO® (RIVAROXABAN) 15 MG ET 20 MG COMPRIMÉS



## PROPRIETES

Le Xarelto® est un **médicament anticoagulant** qui fluidifie le sang pour prévenir la formation de caillots sanguins.

Ce traitement vous a été prescrit à la suite d'un diagnostic d'une **thrombose veineuse profonde (TVP)** ou une **embolie pulmonaire (EP)**. Ce sont deux types courants de caillots sanguins qui peuvent être dangereux s'ils ne sont pas traités. Le traitement anticoagulant vise donc à traiter le caillot existant et à prévenir une récidive.

## MODE D'EMPLOI

- Prenez **1 comprimé de 15 mg deux fois par jour** pendant **21 jours**. Ensuite, prenez **1 comprimé de 20 mg une fois par jour**, toujours à même heure.
- Ce comprimé doit être pris **pendant ou après le repas**, avec un verre d'eau.
- Votre médecin vous indiquera combien de temps vous devez prendre ce médicament. **Ne l'arrêtez pas sans avis médical.**

## EN CAS D'OUBLI D'UNE DOSE

**Si moins de 12 heures** se sont écoulées depuis l'heure habituelle de prise : prenez immédiatement votre médicament. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

**Si plus de 12 heures** se sont écoulées depuis l'heure habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
**Ne doublez pas les prises.**

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Le principal effet secondaire du Xarelto® est un **risque de saignement** (le sang met plus de temps à coaguler).

Cela peut se manifester par :
- Saignements abondants ou qui durent plus de 15 minutes (nez, gencives lors du brossage des dents, coupure ou blessure).

Il existe également un risque plus rare de **saignement interne**, qui peut se manifester par :
- Des douleurs abdominales.
- **Des selles noires et malodorantes.**
- Sang dans les **urines** (urines rouges ou foncées).
- **Des vomissements ou des crachats avec du sang.**
- Hématomes (bleus) fréquents.
- Des petites taches rouges sur la peau.
- **Un mal de tête soudain ou inhabituel.**
- Pâleur, essoufflement ou fatigue inhabituelle.
- Après une chute, surtout en cas de choc à la tête.

Si vous présentez l'un de ces signes, contactez rapidement votre médecin traitant ou le 112 en cas d'urgence.

## ETIQUETTE PATIENT

Coller l'étiquette du patient ici